



**JOURNAL INTERNE n°3 DU  
CVS DE L'ASSOCIATION GALA**

**OCTOBRE 2013**



Conseil de la Vie Sociale de l'Association GALA - 303A Avenue de Colmar - 67100 STRASBOURG  
☎ 03.88.24.70.00 / ☎ 03.88.24.70.07 / ✉ cvs.gala@gmail.com

## **EDITO**

### LE MOT DE LA RÉDACTION

Chers lecteurs,

Quoi de plus important dans une association comme GALA, que de donner la parole, un espace d'expression libre aux usagers eux-mêmes ? Ce journal que vous avez entre les mains est le fruit de quelques membres usagers et bénévoles, c'est leur journal, avec leurs informations, leur ligne éditoriale. A nous de nous laisser déranger par ces tranches de vies authentiques.

Dans ce troisième numéro, nous reviendrons brièvement sur le **séjour VACAF** et sur les sorties que les fonds récoltés lors de la kermesse solidaire ont permis de financer. Par ailleurs, nous consacrerons **deux pages spéciales au jardin de GALA**, afin de mieux vous le faire découvrir et de vous donner l'envie, peut être, de cultiver votre parcelle. Nous vous présenterons **l'Élection des représentants du Conseil de la Vie Sociale**, qui constitue un moment fort dans la vie de l'association. Enfin, nous laisserons la place à la nouveauté avec la mise en place d'un **LIVRE D'OR**, du **nouvel atelier de soutien à la langue française animé par Madame LAPOILE**, bénévole à GALA, et du **concours de dessin** organisé pour vous les enfants !

Venez participer à la rédaction de «GALA&TOI». Vous avez la possibilité de déposer vos articles à GALA ou de les transmettre à votre travailleur social. Le mieux reste encore de venir participer à la rédaction de «GALA&TOI». Les portes de l'atelier journal sont **grandes ouvertes** pour accueillir vos histoires, vos anecdotes, vos poèmes, vos chansons, vos photos, vos dessins... Plus d'infos auprès de Marie et Benoît. Bonne lecture à toutes et à tous !

### Dans ce numéro :

<b>Edito</b>	P. 1
<b>LIVRE D'OR</b>	P. 2-3
<b>GALACTU</b>	P. 4
<b>À table avec pomme d'amour</b>	P. 8
<b>Coups de cœur culturel</b>	P. 9
<b>Les partenaires de GALA</b>	P. 11
<b>Expression libre</b>	P. 12
<b>BD</b>	P. 13
<b>Le coin des enfants</b>	P. 14
<b>Numéros utiles</b>	P. 16
<b>Les petites annonces</b>	P. 16

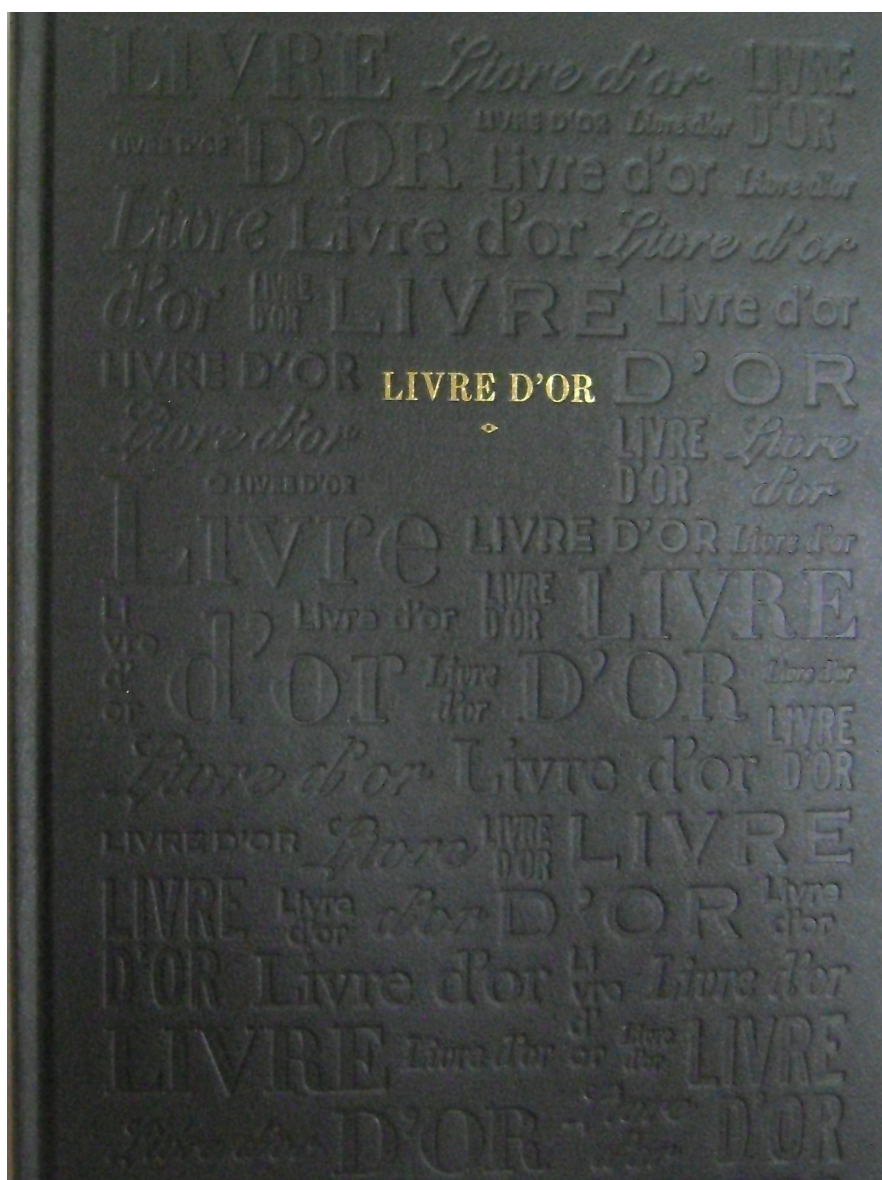
### Sommaire

- Un LIVRE d'OR pour vous !
- ZOOM sur le séjour VACAF
- NOUVEAU : un atelier de soutien à la langue française, animé par Mme LAPOILE, bénévole à GALA.
- OYE OYE ! PROCHAINEMENT Élections des représentants des usagers au CVS.
- Une délicieuse recette italienne.
- L'association «ALT».
- Nouveau site Internet de «Tôt ou T'art»
- Le CHEERLEADING, qu'est-ce que c'est ?
- BD signée Monsieur KRESS.
- GRAND CONCOURS DESSINS POUR LES ENFANTS !
- Bloc note des numéros utiles
- Petites annonces pour vous servir

## « LIVRE D'OR »

M. BUCKEL, membre du Conseil de la Vie Sociale de GALA, a eu l'idée de créer un LIVRE D'OR. Vous êtes invités à écrire vos remarques ou impressions sur l'accueil lors de votre passage au sein de l'association GALA.

Ce livre est à votre disposition à l'accueil.



Le Conseil de la Vie Sociale met à la disposition de tous ce livre d'or afin de recueillir vos impressions sur l'accueil auquel vous avez eu droit ainsi qu'un tas d'autres choses lors de votre passage au sein de l'association Gala.

Laissez libre cours à vos pensées dans le respect de l'association ainsi que celui des lecteurs.

Tous les conseils sont bons à prendre.

La direction de Gala ainsi que le CVS sauront rester à votre écoute.

Merci pour le partage !

Comment ça marche ?

Il vous suffit de porter un nouveau sujet (ou tout simplement vos impressions) dans le livre d'or qui se trouve à l'accueil de Gala.

Le CVS vous remercie.

Le président du CVS  
Monsieur Gillig David

Titulaire Service Logements d'Insertion  
Monsieur Buckel Francis



# GALACTO

## VACAF : SEJOUR A SEVE

Une dizaine de familles, soit une quarantaine de personnes, ont pu bénéficier de vacances familiales organisées par GALA avec la CAF du Bas-Rhin. Le séjour a eu lieu à Sète, du 12 au 20 juillet 2013.

Le séjour à Sète a été une réussite, le beau temps était de la partie. La kermesse solidaire organisée par les membres du CVS a permis aux familles de bénéficier de 541 euros.

Ainsi, trois sorties ont été choisies : une petite croisière en bateau, la visite d'un aquarium et des Salins du midi en petit train.





# L'AVANCEE DU JARDIN PARTAGE

## À DEUX PAS DE GALA



### Petit rappel

**Qu'est-ce que c'est ?** Un jardin privatif avec possibilité de développer un potager, un espace «vert» commun mis à disposition pour se reposer ou se restaurer.

**A qui ce jardin s'adresse-t-il ?** Aux usagers, salariés et bénévoles de GALA. L'accès pour les personnes à mobilité réduite n'est pas envisageable.

**Comment fait-on ?** Une parcelle commune est cultivée et le fruit des récoltes est partagé entre tous.

**Au cours de cet été, les participants ont défriché et passé de bons moments ensemble autour d'un repas. Ils ont semé et récolté la parcelle commune qu'ils ont dégusté lors d'un repas convivial au lieu d'accueil.**

**L'an prochain possibilité de disposer d'une parcelle individuelle : vous pouvez d'ores et déjà la réserver !**







**Plans de haricots, radis, piments, poivrons.  
Barbecue et moments de détente !!  
AVIS AUX MAINS VERTES ET AUX AMATEURS DE NATURE**



## LES EVENEMENTS À VENIR

### Atelier de soutien à la langue française

CHANTAL A VOTRE SERVICE !

Comment faire des progrès en écriture et lecture ?

TRES SIMPLE :

Venez participer à l'atelier de soutien à la langue française.  
Vous me faite part de vos difficultés et je vous donne les moyens de mieux lire, mieux écrire et de faire moins de fautes.  
Ainsi, je pourrai de façon individualisée vous aider à progresser.  
Inscrivez vous auprès de Marie ou de Benoît !

\* \* \*

### LES ELECTIONS DES REPRESENTANTS AU CVS

*Représentants des salariés*

**Les élections des représentants des salariés ont eu lieu le 3 octobre 2013, lors de la journée de rentrée de GALA. Les représentants des salariés pour l'année 2013-2014 sont : Anny HUBERT, Brigitte SALIER, Josiane MALDENER et Véronique AMET.**

**Par ailleurs, lors de ces deux journées de rentrée, les représentants des usagers et bénévoles ont présentés le bilan de l'année 2012-2013.**

*Représentants des usagers*

**Bientôt auront lieu les élections des représentants des usagers et vous êtes invités, au préalable, à deux réunions d'information au lieu d'accueil de GALA. Le jeudi 24 octobre 2013 de 14h30 à 16h00 et le mardi 29 octobre 2013 de 14h30 à 16h00.**

**Vous pourrez discuter des activités, sorties proposées et bien sûr proposer votre candidature!**



# À TABLE AVEC POMME D'AMOUR

Repas italien réalisé par Monsieur TOUARI

## LASAGNES A LA BOLOGNAISE

### Ingrédients pour 4 personnes :

- 1 paquet de lasagnes ( sèches sans pré-cuisson )
- 800 g de pulpe de tomate
- 500 g de viande hachée de bœuf
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- Basilic
- Thym
- 200g d'emmental râpé
- 50g de parmesan
- Sel
- Poivre
- 2 morceaux de sucre



### Préparation :

Couper l'oignon et l'ail en petits morceaux, les faire revenir dans une casserole avec une cuillère à soupe d'huile d'olive jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Une fois dorés, ajouter la pulpe de tomate et les herbes aromatiques et laisser mijoter à feu doux pendant 20mn. Poivrer, saler, selon votre goût.

Pendant que la sauce mijote, faites revenir la viande hachée dans une sauteuse avec une cuillère à soupe d'huile d'olive pendant 5 minutes. Saler, poivrer, recouvrir avec la sauce puis réserver.

Beurrer un plat profond et y déposer une couche de lasagne, puis une couche de sauce, recouvrir avec l'emmental et le parmesan. Répéter l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients.

Enfourner dans un four préchauffé à 165°C ou thermostat 6 pendant 45 minutes environ.



# COUP DE CŒUR CULTUREL

## NOUVEAU SITE INTERNET DE L'ASSOCIATION « TÔT OU T'ART »

Souvenez vous, dans le premier numéro de «Gala&Toi», nous vous avons parlé de l'association « Tôt ou T'art », partenaire de GALA. Depuis le 1er août 2013, cette association a un nouveau site internet, nouvelle version. Il est désormais à la disposition des travailleurs sociaux «référents culturels».

Nouveautés : les structures membres de Tôt ou T'art peuvent :

- **Mettre en ligne** des spectacles, expositions, actions culturelles.
- **Consulter** la programmation culturelle pour l'ensemble de la saison 2013-2014.
- Visualiser la **jauge des places** restantes en temps réel.
- Réserver et imprimer les **contremarques en ligne**.
- **Partager et échanger** des expériences d'accompagnement culturel avec l'ensemble du réseau.



**Forum Culturel 2013-2014 :**  
le Vendredi 6 septembre 2013 de 13h30 à 16h00

# PARTEZ A LA DECOUVERTE DU CHEERLEADING

Dialogue entre Madame HILLEMBRAND, bénévole au sein de l'association GALA et sa fille.

**Mme HILLEMBRAND :** « Dans le journal de GALA, Floriane, pourrais tu nous parler du sport que tu pratiques ? Comment s'appelle ce sport ? »

**FLORIANE :** « Je pratique le CHEERLEADING. C'est un sport américain, mais assez peu connu en France. Le CHEERLEADING consiste à faire de la danse, des sauts, de la gymnastique, des figures et des portées acrobatiques. Je le pratique depuis huit années. »

**Mme HILLEMBRAND :** « Quel est le nom de ton groupe ? »

**FLORIANE :** « Mon groupe s'appelle « LES GRIFFONS FEDINOIS » (Fédinois c'est le nom des habitants de VENDENHEIM) »

**Mme HILLEMBRAND :** « Combien êtes-vous dans votre groupe ? »

**FLORIANE :** « Dans notre club, il y a plusieurs niveaux: les minimes à partir de 7 ans, les juniors à partir de 12 ans, les grands à partir de 15 ans. »

**Mme HILLEMBRAND :** « Où faites vous des représentations ? »

**FLORIANE :** « Nous faisons des animations pour le Téléthon, des courses sportives, des animations au carnaval de Schiltigheim et nous animons des matchs de basket et de football.

Chaque année, nous participons un concours à Lyon et nous avons gagné de nombreuses fois. J'aime beaucoup ce sport et l'ambiance qui existe au sein de notre équipe.

Je voudrais ajouter que le nom de CHEERLEADING n'est pas synonyme de Poms Poms girl.» Le CHEERLEADING est plus acrobatique.

Floriane SEEL HILLEMBRAND

Equipe au plus haut niveau régional

**GRIFFONS FEDINOIS  
Cheerleaders**

Pyramides, portés, gym, danse ...  
Viens tester le cheer lors d'un  
premier entrainement d'initiation !

**Nos entrainements**

Mini 7-11 ans
Mardi 19h-20h
Vendredi 18h-19h30

**Junior 12-15 ans**

Mardi 20h-21h30
Vendredi 19h30-21h30

**Sénior +15 ans**

Lundi 20h-22h
Mercredi 20h-22h

à Vendenheim

Griffons Fedinois  
www.griffonsfedinois.fr

**JUST  
CHGER!**

Pour plus d'infos contactez  
MICHEL Angéles  
06 68 13 04 68  
appel: cheer@griffons.fr

## **LES PARTENAIRES DE GALA**

### **L'association ALT**

L'association ALT gère et anime un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) à Strasbourg. Elle pilote et coordonne un réseau départemental de 28 points d'accueil et d'écoute pour les jeunes (PAEJ) implanté dans 21 communes bas-rhinoises.

#### **Centre d'Accueil et de Soins**

1 Rue Sainte Catherine à STRASBOURG

Téléphone 03.88.31.33.45.

#### **Centre Thérapeutique Résidentiel ou Centre de Postcure**

« La Robertsau »

1 Chemin de l'Anguille à Strasbourg

**Réseau Départemental des Points d'Accueil et d'Ecoute pour les Jeunes (PAEJ).**

*L'anonymat et la gratuité des soins sont garantis aux personnes accueillies en application de la loi du 31 décembre 1970.*



**Cet arbuste a été planté dans le jardin de ALT,  
Rue Ste Catherine à Strasbourg. Il symbolise le  
partenariat avec GALA.**



## EXPRESSION LIBRE

Chantal, bénévole au sein de GALA, souhaite vous faire partager une tranche de sa vie :

---

### Club Loisirs/Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

37, avenue de Colmar - 67100 Strasbourg

Contact : Mélanie WESTERMEYER

Tél. : 03 88 84 11 68

E-mail : [clubloisirs-gem@orange.fr](mailto:clubloisirs-gem@orange.fr)

---

*« J'étais à la recherche d'une association, afin d'être occupée le plus souvent possible. GALA ne proposant des animations que quelques demies-journées par semaine, le GEM, structure spécialisée dans les loisirs, propose tous les jours différentes activités à des personnes qui sont isolées socialement ou qui manquent d'autonomie (ateliers loisirs créatifs, jardin, informatique, cuisine, jeux de société, randonnée, bowling, repas, etc...) Par exemple, lors de chaque repas commun organisé au GEM, la participation financière varie en fonction du nombre de participants.*

*Après deux mois d'essais gratuits, j'ai adhééré pour 20 euros à l'année. Le GEM fonctionne avec trois animateurs dont un responsable. En général, il y a une douzaine de participants lors des activités.*

*Ce qui est intéressant, c'est que pour les personnes qui se sentent seules comme moi, le GEM propose aussi des animations le samedi.*

*Comme GALA, le GEM est partenaire de l'association Tôt ou T'art, ce qui permet d'accéder à différentes sorties culturelles (spectacle, opéra, cinéma, concert, etc...)*

*Les usagers du GEM ont également la possibilité chaque année de partir une semaine en vacance dans le sud de la France. Je suis satisfaite d'avoir trouvé ce lieu convivial qui m'occupe tous les jours quand je ne suis pas à GALA.*

*Chantal*

UNE RÉUNION CVS AVEC LE DIRECTEUR

J'ÉTAIS DONC, NOUS VOILA À NOUVEAU RÉUNIS, CE  
QUI N'EST PAS SANS ME RAPPELER UNE ANECDOTE  
QUI ME RAMÈNE À MES DÉBUTS, LORSQUE  
J'EXÉRAIS DANS UNE ASSOCIATION  
QUELQUE PEU SIMILAIRE  
BLA...BLA...BLA.

HÉ PASST  
ABRÈGES

RON PSEHH!  
RON PSEHH!

ZZZ

ZZZ



IL ABRÉGERA  
UN JOUR, IL  
ABRÉGERA---





# LE COIN DES ENFANTS

## GRAND CONCOURS DE DESSIN POUR LES ENFANTS



Les enfants, dessinez nous ce que représente Noël pour vous. Collage, peinture, crayons de couleurs, tout est autorisé pour dessiner, pourvu que la créativité soit au rendez vous...

Vous pouvez déposer votre dessin au lieu d'accueil de GALA ou le transmettre au travailleur social ou l'envoyer par courrier à l'adresse suivante : GALA, 303A Avenue de Colmar à Strasbourg, à l'attention du CVS. Merci de préciser le nom et le prénom de l'enfant.

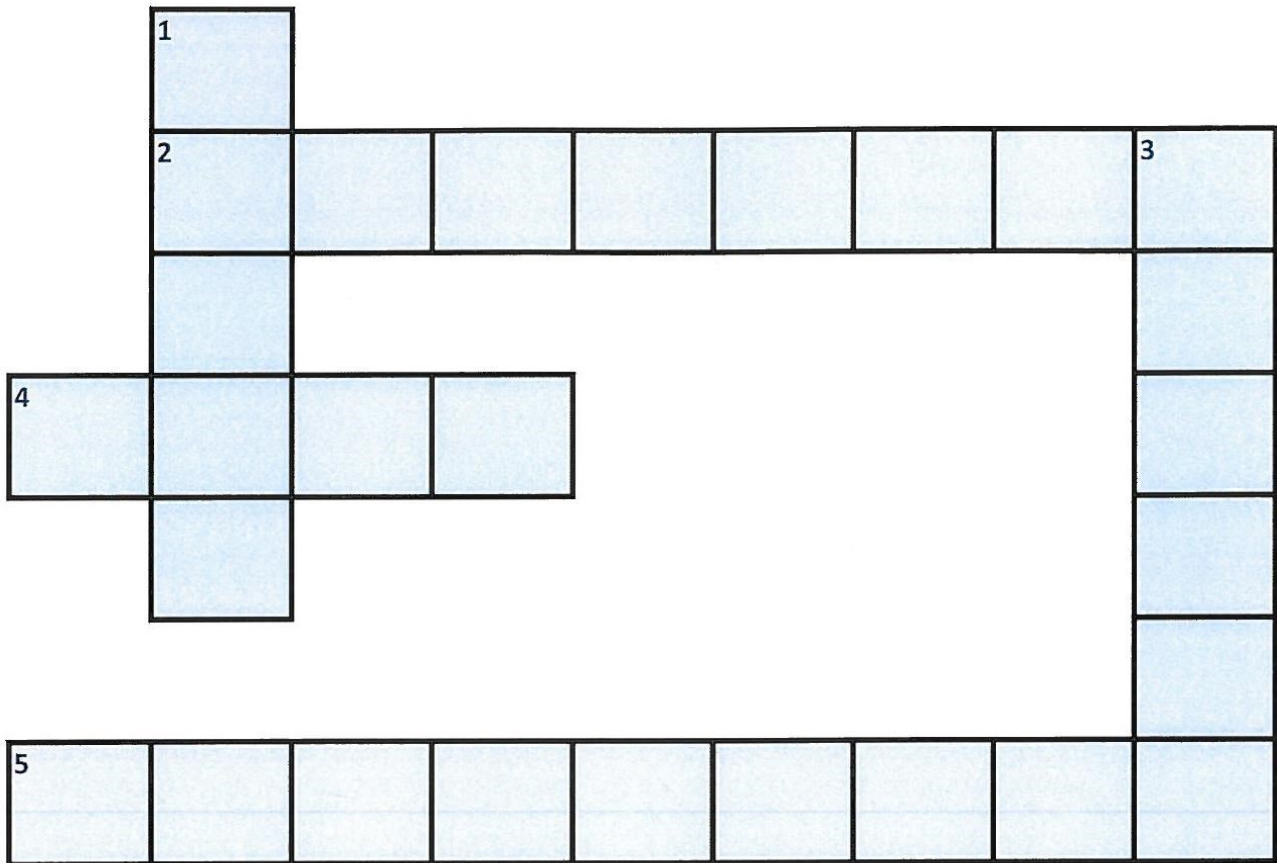
*Les dessins doivent être déposés ou envoyés avant le :  
18 décembre 2013 !*

**RENDEZ-VOUS AU LIEU D'ACCUEIL LORS DU POT DE  
NOËL POUR LA REMISE DES PRIX AUTOUR D'UN GOUTER  
ET DE PLEINS D'ANIMATIONS**

\* À gagner : Pochettes surprises !



## LES MOTS CROISÉS



1. À Noël c'est moi le Roi ! On me décore ! On m'illumine !
2. Ne t'approches pas trop prêt du sapin ! Je pourrais te piquer !
3. Au sommet du sapin ...
4. Je ne mets jamais de chaussures. Je suis le ... du sapin !
5. Je fais le tour du sapin ...

Réponses dans le prochain numéro !

## Association GALA

303A Avenue de Colmar  
67100 STRASBOURG

Téléphone : 03 88 24 70 00  
Télécopie : 03 88 24 70 07  
Messagerie :  
gala67@wanadoo.fr

▶ Participez à la création  
du journal « GALA&TOI »

Retrouvez-nous à  
« L'atelier Journal » au lieu  
d'accueil !

## LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

ACCUEIL GALA : 03 88 24 70 00

ÉLECTRICITÉ DE STRASBOURG : 03 88 20 60 60

GAZ DE STRASBOURG : 03 88 75 20 75

FRANCE TELECOM : 08 00 10 14 67

CUS SERVICE EAU : 0388 39 12 89

POMPIERS : 18

SAMU : 15

GENDARMERIE : 17

## LE COIN DES BONNES AFFAIRES

- **Cherche des boutons toutes tailles, toutes couleurs**
- **Cherche don de matériel de jardinage pour le projet d'atelier Jardin Partagé**
- **Cherche dons de tissus en coton pour l'atelier couture**

**CONTACTEZ LES MEMBRES DU CVS SI VOUS ETES INTERESSE PAR CES ANNONCES OU SI VOUS VOULEZ, VOUS AUSSI DEPOSER LA VOTRE (Hors échange marchand)**

Directeur de la publication : Daniel STEINBRUNNER  
Rédactrice en chef : Aline JEROME

L'équipe de rédaction : Chantal LAPOILE,  
Paul MOEMERSHEIM, Eric KRESS, Djeanmarie CHANGIVY,  
David GILLIG, Linda DAMOUR, Dominique GERARD, M. T.

Soutien technique : Benoît CUGURU

Impression : Sophie SEEBACHER, Laura CALDEIRA

Ce journal est le  
vôtre : Venez  
participer à la  
rédaction de  
« GALA&TOI ». Les  
portes de l'atelier  
journal sont grandes  
ouvertes pour  
accueillir vos  
créations. Une équipe  
bienveillante vous  
accueillera : + d'infos  
auprès de Marie ou  
Benoît.

