

GALA 800

JOURNAL INTERNE n°4 DU CVS
DE L'ASSOCIATION GALA



Conseil de la Vie Sociale de l'Association GALA - 303A Avenue de Colmar - 67100 STRASBOURG
☎ 03.88.24.70.00 / ☎ 03.88.24.70.07 / ✉ cvs.gala@gmail.com

EDITO

LE MOT DE LA RÉDACTION

Chers lecteurs,

Toute l'équipe du journal vous souhaite une excellente année 2014. Celle-ci s'annonce dès à présent plus dynamique que jamais, avec une multitude d'activités répondant aux besoins de tous et des projets toujours plus innovants, qui font la richesse de l'association Gala.

Anny HUBERT, Conseillère en Économie Sociale et Familiale, au sein du service des baux glissants de Gala, devient la nouvelle rédactrice en chef de ce journal. Elle a accepté de reprendre le flambeau dès le prochain numéro (le cinquième), en tant que membre élue de ce nouveau CVS. Nous la remercions chaleureusement et nous lui souhaitons une belle aventure humaine avant toute chose !

Forte d'une actualité caractérisant son dynamisme, Gala a été sur tous les fronts ces trois derniers mois. Dans ce quatrième numéro, nous vous présenterons, tout d'abord, **les nouveaux représentants des usagers et des salariés au CVS**. Ensuite, vous (re)découvrirez les moments forts de la vie de l'association : nous vous donnerons des nouvelles du jardin partagé (et quelles nouvelles !...), un vernissage au lieu d'accueil, de nombreuses sorties, un concours de dessins pour les enfants, un repas organisé entre les anciens et les nouveaux représentants du CVS, ainsi qu'un goûter de Noël...

N'attendez plus, vous pouvez vous aussi écrire ces pages , rejoignez nous à l'atelier journal !

Bonne lecture à tous ! Aline JEROME.

Dans ce numéro :

Edito	P1
Le nouveau CVS	p2
Guide du CVS	P3
GALACTU	P4/10
A table avec pomme d'amour	p11
Coup de cœur cul- turel	p12
Les Partenaires	p13
Expression libre	P14
BD	p15
Le coin des en-	P16-19
Les petites annonces	P20

Sommaire

- TROMBINOSCOPE : Zoom sur les nouveaux élus du CVS 2014.
- GUIDE du CVS créé par les élus du CVS 2013.
- .GALACTU : les actualités de ces trois derniers mois... Succès du jardin partagé, vernissage à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre la Sida, soirées champignons et citrouilles, musée playmobil, musée d'unterlinden, repas et goûter de Noël
- Une délicieuse recette de taboulé
- Les chiens de traîneau, une idée de sortie
- Le centre socio culturel de la Meinau
- Expression libre
- BD
- RESULTAT DU GRAND CONCOURS DE DESSINS POUR LES ENFANTS !
- Bloc note des numéros utiles
- Petites annonces pour vous servir

« LE NOUVEAU CVS 2014 »



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE 2014



Aurélia CLAUDIN
Présidente



Aïcha TOURE
Vice-présidente

REPRESENTANTS DES USAGERS CVS 2014

*SERVICE
ESPACE RELAIS GALA*



Aïcha TOURE



Djeamarie CHANGIVY



Linda DAMOUR

*SERVICE
BAUX GLISSANTS*



Aurélia CLAUDIN



Philippe WEHRLE



Alain STREBLER

*SERVICE
HEBERGEMENT TEMPORAIRE*



Ahmed TOUAHRI

*SERVICE
LOGEMENTS D'INSERTION*



Sylvie LUDWIG
Trésorière

*SERVICE
ACCOMPAGNEMENT VERS LE LOGEMENT*



Éric CASTELLANI
Trésorier adjoint



Eugène MUTOMBO
EL SENDWE

REPRESENTANTS DES SALARIES CVS 2014



Anny HUBERT



Brigitte SALIER,



Véronique AMET



Josiane MALDENER

REPRESENTANTS DE L'ASSOCIATION : Christine REUTENAUER, Philippe KRAFFT

GUIDE DU CVS

LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Ce guide a pour but d'expliquer la composition et le mode de fonctionnement du CVS et de montrer l'intérêt qu'il représente, tant pour les professionnels que pour les usagers.



1. Qu'est-ce que le CVS ?
2. Sa composition
3. Les sujets abordés
4. Le CVS Café
5. Chronologie du déroulement des élections CVS
6. Le rôle des représentants au CVS
7. Pourquoi s'engager au CVS ?

Ce guide a été réalisé par les membres du CVS 2012-2013. Il a pour but de mieux comprendre le rôle et le fonctionnement du CVS à Gala.

GALACTO : les moments forts de ces trois derniers mois ...

SUCCES DU JARDIN PARTAGÉ !



De gauche à droite : ...La marraine de l'association GALA Huguette Boehli.....

CAMPAGNE DE NOËL 2013 DE BRASSERIE KRONENBOURG : 15600 euros distribués à
GALA pour le projet de jardin partagé

La campagne de Noël a permis de réunir 15 600 euros par les salariés de Brasseries Kronenbourg, 13 % de plus que l'an dernier. La somme est doublée par les Fondation Kronenbourg/. Les associations Gala et Tribu Cancer SOUTENIES CETTE ANNÉE SE PARTAGENT DONC 31 200 euros.

Durant tout le mois de décembre 2013, 14 salariés de Brasserie Kronenbourg ont organisé une collecte sous forme de tombola auprès de leurs collègues. 328 dons ont été enregistrés. Organisée depuis maintenant 32 ans, cette campagne puise ses origines dans les valeurs humaines de Brasseries Kronenbourg.

Devenue une véritable tradition ancrée dans l'esprit de l'entreprise, elle constitue l'une des actions menées par la Fondation Kronenbourg pour soutenir des projets initiés par des associations locales et nationales.

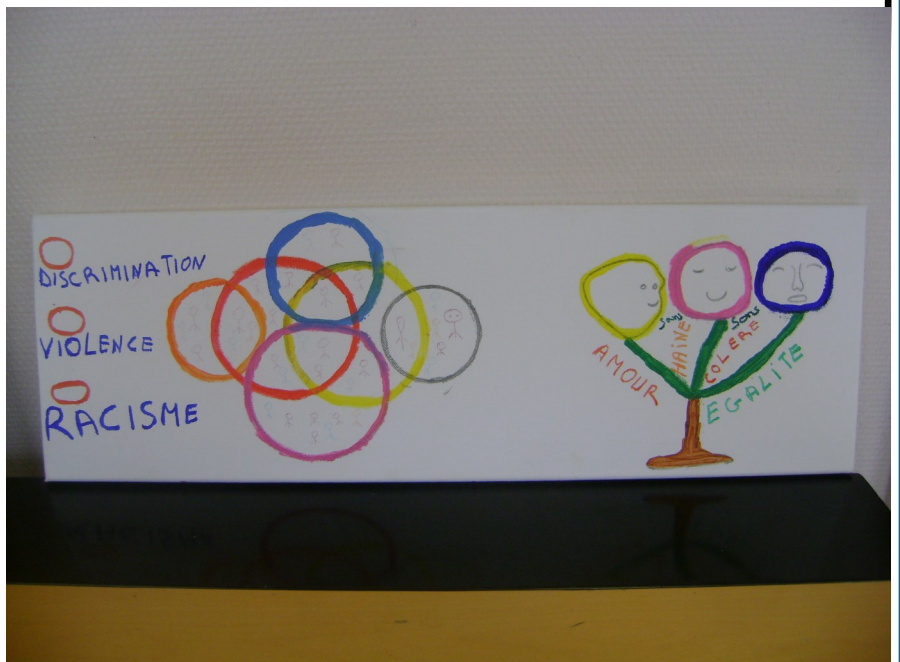
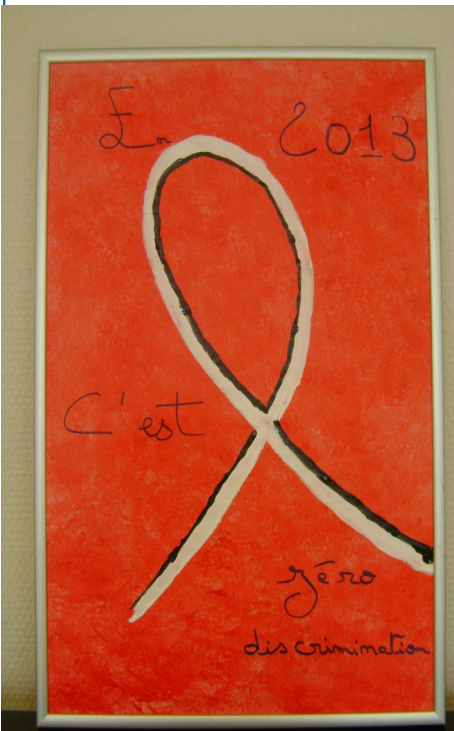
Les dons collectés cette année permettront d'aider GALA à réhabiliter un jardin en potager et espace de détente à destination des personnes accompagnées et hébergées par l'association.

Par ailleurs, Tribu cancer pourra également développer une application mobile pour son dispositif « Mail de nuit », lequel prodigue assistance par courrier électronique, à des personnes atteinte de cancer.

VERNISSAGE

Un vernissage a été organisé au sein du lieu d'accueil, à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le Sida du 1er décembre. Depuis de nombreuses années, des actions diverses sont menées, à cette occasion, par les salariés et usagers du service ERG de Gala. Cette année, ils se sont exprimés autour de la maladie, par le biais de tableaux ou collages...Des séances de travail ont, au préalable, été organisées au sein du lieu d'accueil, afin de se familiariser avec la thématique





**SORTIE CHAMPIGNONS dans la forêt du col
des Pandoures et CITROUILLES à Oberkirch**



MUSEE DU PLAYMOBIL



MUSEE D'UNTERLINDEN

Le 14 novembre 2013 a eu lieu la visite du Musée d'Unterlinden de Colmar avec les usagers de Gala. Ceux-ci ont particulièrement apprécié ce superbe endroit où se déploient les collections, sculptures et objets d'art du 12ème siècle au 16ème siècle. Sont présents également les arts décoratifs et traditions populaires. Actuellement, le musée s'agrandit !



REPAS ET GOUTER DE NOEL



Un repas de Noël à l'initiative des anciens du CVS
avec les nouveaux pour le passage de relais...un
goûter de Noël fort apprécié par les participants
qui ont eu la chance de rencontrer le père Noël...

A TABLE AVEC POMME D'AMOUR

TABOULE préparé par Madame TOURE

Ingrédients pour 8 personnes

- 1 kg de semoule de couscous
 - 8 cuisses de poulet
 - 1,5 kg d'oignon
 - 1 boîte de moutarde
 - 1/4 l de colza
 - Ail
 - Vinaigre
- 1 boîte de macédoine aux légumes
 - 25 g de beurre
- Un peu de sel ou cube Maggi

Préparation

Mariner les cuisses de poulet avec de la moutarde. D'abord laver puis retirer la peau, ensuite mélanger dans un bol au moins 7 cuillérées à soupe de moutarde.

Ajouter du poivre (1 cuillère à café), de l'ail + 2 cubes de Maggi + 1 cuillère à soupe de vinaigre, ensuite mettez le mélange sur les cuisses une à une après au four

Pendant 30 minutes.

Verser la semoule de couscous dans un grand bol, chauffer de l'eau,; ensuite le verser petit à petit sur la semoule de couscous tout en remuant jusqu'à ce qu'elle soit molle au micro onde, pendant 5 minutes. Ressortir le couscous en remuant encore, mettre le beurre et encore au micro onde.

Pendant 4 minutes.

Égoutter la boîte de macédoine de légumes et la verser sur le couscous en mélangeant.

Sauce oignon

-Découper les oignons en petit dés.

-Ajouter une cuillère à soupe de poivre

-Ajouter de l'ail et trois cuillérées à soupe de moutarde, trois cubes maggi et mélanger le tout dans un bol. Ensuite 1/4 l d'huile de colza ou de palme dans la casserole chauffée et verser le mélange, de l'oignon, et ajouter 1/2 l d'eau et laisser cuire pendant 20 mn en remuant de temps en temps jusqu'à ce qu'il ne reste qu'un petit peu d'eau dans la casserole.

Servir la semoule de couscous dans votre assiette avec la sauce d'oignon et le poulet.

BON APPETIT !

COUP DE CŒUR CULTUREL

Monsieur TOUAHRI, fraîchement élu représentant des usagers au CVS, propose une idée d'activité sympathique en cette période hivernale: une randonnée en chiens de traîneaux ou effectuée par des rennes. Une idée un peu coûteuse mais super chouette.

Sorties tirées
par des rennes

Le trottineige. C'est une discipline mono-chien originale, venue tout droit de Finlande ! Beaucoup de sensation et d'amusement au guidon de ce petit engin très léger.

Tarifs : 35 euros/adulte et 30 euros/enfant—12 ans

Horaires : 14h—17h

Anne Lise et Frédéric ont établi leur camp de base près du lac noir, à 950 mètres d'altitude. Ainsi, ils démarrent les excursions en chien de traîneaux sur le pas de la porte. En plus de leurs onze huskies, ils ont également fait l'acquisition de trois rennes, dont une femelle qui a donné naissance à un quatrième spécimen.

Anne Lise BORE et Frédéric DUBRAY 290 Schoulzbach,
68370 Orbey.

Le baptême en traîneau. Il consiste à emmener une ou deux personnes comme simples passagers dans le traîneau. Dans ce cas ,c'est le « musher » qui conduit le traîneau.
Jusqu'à 12 ans.

LES PARTENAIRES DE GALA

Le Centre Socioculturel de la Meinau

Le mardi 10 décembre a eu lieu le «**petit déjeuner des partenaires**» au Centre Socio-culturel CSC de la Meinau.

C'est un moment où les professionnels du travail social du quartier de la Meinau peuvent échanger sur leurs pratiques respectives. Ce petit déjeuner a lieu une fois par mois au CSC de la Meinau.

Le CSC de la Meinau est un partenaire incontournable de Gala. Situé à deux pas de l'association Gala, l'ensemble des usagers de Gala peut y effectuer régulièrement des actions dans la joie et la bonne humeur comme le marché de Noël solidarité 2011 et 2012. Tous les usagers de Gala sont évidemment les bienvenus là bas.

L'objectif principal du CSC :

- Développer et promouvoir des actions sociales, culturelles et toutes autres formes d'activités permettant à l'ensemble des habitants de la Meinau de se rencontrer, s'exprimer, s'exprimer, s'entraider;
- D'accueillir, accompagner, fédérer les initiatives des habitants et des associations du quartier.

EXPRESSION LIBRE

Ce texte est proposé par madame TOURE.

A LA DECOUVERTE DE LA PSYCHOLOGUE

Ce qu'il fallait comprendre.

A début, j'avais très peur de rencontrer les psychologues, parce que pour moi, seuls les malades mentaux ou les psychopathes en avaient besoin.

En réalité, c'est plus que ça. Il faut les rencontrer pour mieux les connaître, et savoir combien de fois ils sont importants dans la vie.

Les problèmes, les soucis, l'angoisse, qu'ils soient minimes ou pas, font partis de notre vie. Certaines personnes arrivent à les surmonter, d'autres par contre, ont besoin d'en parler pour se libérer.

Pour moi, c'est plus que tout, ma rencontre avec ma psychologue, qui m'a permis de voir le monde autrement, c'est-à-dire prendre les choses du bon côté de la vie.

Vous ne pouvez pas imaginer combien il est terrible de garder en soi des choses qui vous perturbent, qui vous empêche de vous reconnaître, vous-même, parfois on a envie de se confier, de parler, de se faire écouter, savoir l'idée de ce que pourrait penser les autres de toi, mais il est très difficile de trouver la bonne personne.

Mon arrivée à GALA m'a enfin aidé à rencontrer celle qui fallait. C'est ma psychologue. Elle m'écoute, elle ne juge pas, ni me reproche rien. Avec elle, je me sens libre de m'exprimer, de ressortir tout ce qui me tracasse en ce moment et après je me sens soulagée et rassurée, parce que pour moi, elle me comprend et me remonte le moral. Savoir enfin que discuter de ses problèmes avec un psychologue n'est pas synonyme de folie, parfois je me dis que si j'avais pas eu cette autre vision des psychologues, le monde serait toujours à l'envers.

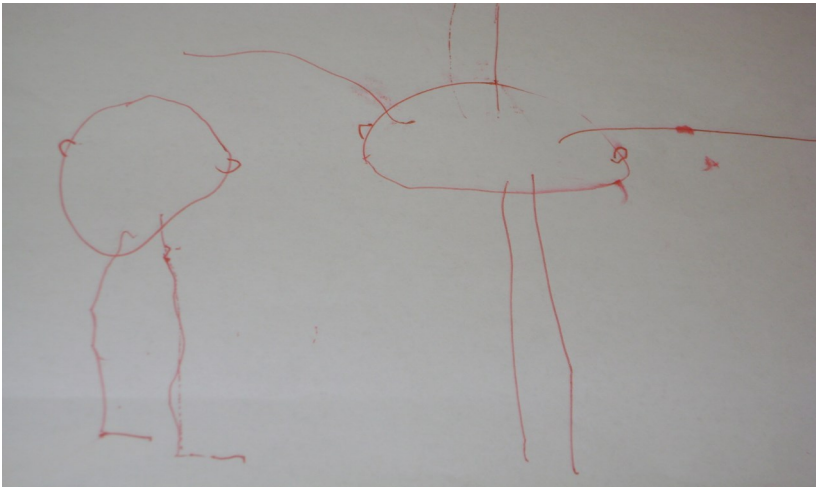
Mystérieux, horrible et même invivable, grâce à GALA j'ai enfin compris que parler en valait la peine.

Je remercie toutes les personnes que j'ai rencontré à GALA, qui m'ont consacrées un peu de leur temps à m'écouter et à discuter avec moi.

AT

LE COIN DES ENFANTS

VOICI VOS DESSINS LES ENFANTS

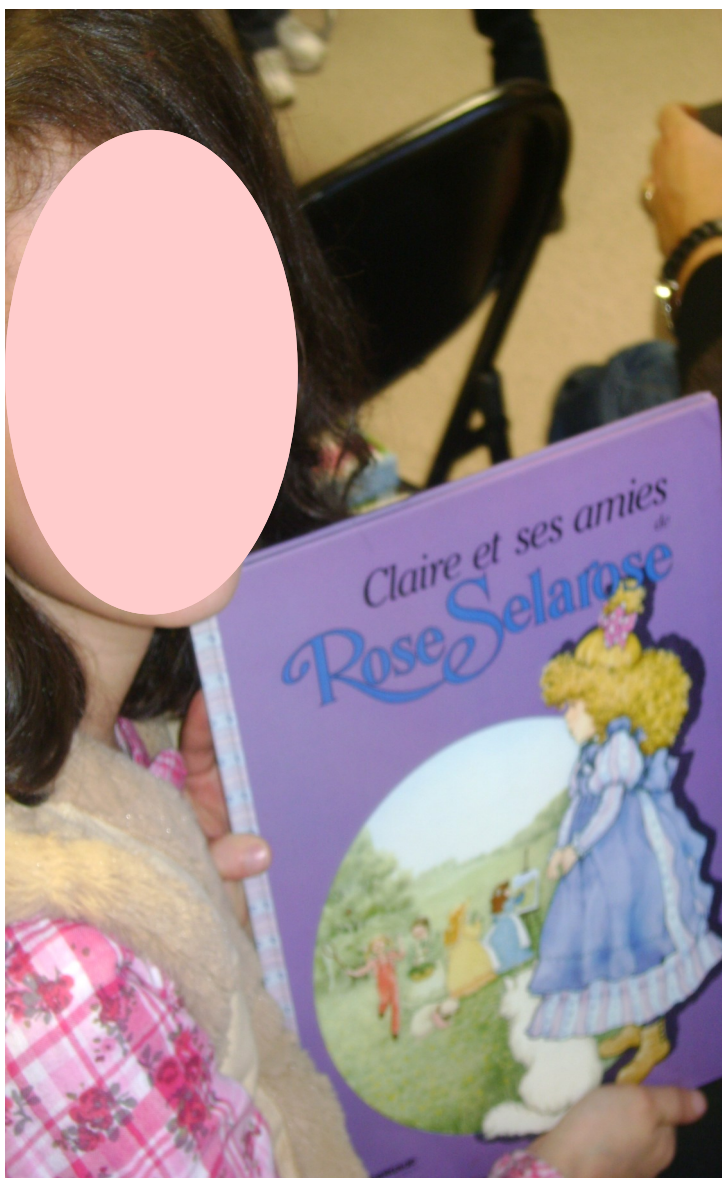




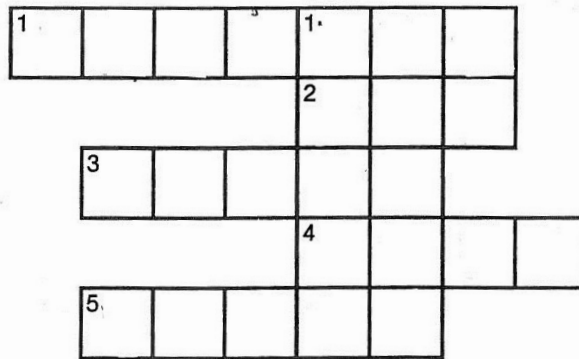
LA REMISE DES PRIX : DU CONCOURS DE DESSIN



DES SURPRISES A GOGO POUR
TOUS LES PARTICIPANTS



EN HIVER



VERTICALEMENT

1- Elle tombe du ciel en hiver.

HORIZONTALEMENT

1- Quand l'eau gèle, je peux sur la glace.

2- Elle gèle en hiver.

3- En hiver, il fait souvent

4- En dessous de 0 degré, l'eau

5- C'est la saison la plus froide.

Réponses n° précédent

Association GALA

303A Avenue de Colmar
67100 STRASBOURG

Téléphone : 03 88 24 70 00
Télécopie : 03 88 24 70 07
Messagerie :
gala67@wanadoo.fr

▶ Participez à la création
du journal « GALA&TOI »

Retrouvez-nous à
« L'atelier Journal » au lieu
d'accueil !

LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

ACCUEIL GALA : 03 88 24 70 00

ÉLECTRICITÉ DE STRASBOURG : 03 88 20 60 60

GAZ DE STRASBOURG : 03 88 75 20 75

FRANCE TELECOM : 08 00 10 14 67

CUS SERVICE EAU : 0388 39 12 89

POMPIERS : 18

SAMU : 15

GENDARMERIE : 17

LE COIN DES BONNES AFFAIRES

- **Cherche des boutons toutes tailles, toutes couleurs**
- **Cherche don de matériel de jardinage pour le projet d'atelier Jardin Partagé**
- **Cherche dons de tissus en coton pour l'atelier couture**

CONTACTEZ LES MEMBRES DU CVS SI VOUS ETES INTERESSE PAR CES ANNONCES OU SI VOUS VOULEZ, VOUS AUSSI DEPOSER LA VOTRE (Hors échange marchand)

Directeur de la publication : Daniel STEINBRUNNER

Rédactrice en chef : Aline JEROME

X : Chantal LAPOILE,
Eric KRESS, Djeanmarie CHANGIVY, David GILLIG, Linda
DAMOUR, M. T., Brigitte HILLEMBRAND,
Ahmed TOUAHRI, STIDLER Jean-Marc et TOURE Aïcha.

Soutien technique : Benoît CUGURU

Impression : Laura CALDEIRA

Ce journal est le
vôtre : Venez
participer à la
rédaction de
« GALA&TOI ». Les
portes de l'atelier
journal sont grandes
ouvertes pour
accueillir vos
créations. Une équipe
bienveillante vous
accueillera : + d'infos
auprès de Marie ou
Benoît.