

GALA & TOI

Mars 2015

Journal interne n°8 du
CVS de l'Association GALA



Conseil de la Vie Sociale de l'Association GALA - 303A Avenue de Colmar - 67100 STRASBOURG

☎ 03.88.24.70.00 / 📠 03.88.24.70.07 / ✉ cvs.gala@gmail.com

LE MOT DE LA REDACTION



Chères lectrices, Chers lecteurs,

Le journal est reparti pour une 3^{ème} année !

En décembre dernier, nous vous présentions les nouveaux membres du Conseil de la Vie Sociale fraîchement élus, dans ce numéro vous découvrirez qu'ils n'ont pas perdu de temps. Rapidement, ils ont proposé et participé à des activités ouvertes à tous les usagers de GALA, comme en témoignent certains articles.

Dans ce 8^{ème} numéro de « GALA & toi » vous trouverez aussi des informations, des conseils, des histoires issues de l'imagination de nos rédacteurs, des témoignages et des jeux pour amuser les enfants.

Si l'arrivée du printemps fait bourgeonner vos idées d'articles, venez les faire éclore lors d'un prochain atelier. Vous retrouverez les dates et les heures des ateliers sur le planning mensuel des activités.

En attendant, je vous souhaite une bonne lecture !

Anny HUBERT

MOT DE LA REDACTION	P. 1
HOMMAGE Charlie Hebdo	P. 2
HUMOUR Wolinski	P. 4
INFO CCRPA	P. 5
FONDATION K Cérémonie bilan	P. 7
ATELIER Déménager sans stresser	P. 8
INTERVIEW Corinne RAZAIARISOA Ex psychologue de GALA	P. 10
EVENEMENT La St Valentin des Amis	P. 12
INFO MEDICALE Les tiques et la maladie de Lyme	P. 13
ATELIER	P. 15
A TABLE AVEC POMME D'AMOUR	P. 16
EXPRESSION LIBRE	P. 17
TÔT OU T'ART	P. 20
BD	P. 21
LE COIN DES ENFANTS	P. 22
INFOS PRATIQUES	P. 24



PARCE QU'IL N'ÉTAIT PAS POSSIBLE DE SE TAIRE ...

... devant l'horreur des massacres qui ont coûté la vie à 12 personnes dont 5 dessinateurs de « Charlie Hebdo » ; parce que dans un pays démocratique, on ne peut brider la liberté d'expression, **le Président de l'Association GALA, Claude RATZMANN** et **la Secrétaire Générale de la CFDT voisine, Sabine GIESS** ont décidé de s'associer pour rendre visible leur adhésion à l'appel du Président de la République, François HOLLANDE, à une minute de silence en mémoire de toutes les victimes de cette abominable tuerie.



C'est ainsi que nous étions près d'une centaine de personnes à descendre dans la rue devant nos locaux, ce jeudi 8 janvier vers midi !



À midi même et de manière tout à fait spontanée, les salariés de GALA et de la CFDT ont bloqué, pendant une minute, la circulation dans les deux sens de l'avenue de Colmar.



L'émotion qui étreignait à ce moment-là tout un chacun était sensible : les salariés brandissant en silence une des 4 affiches tirées sur Internet.



A notre grand étonnement, aucune marque d'impatience ou d'agacement, aucun coup de klaxon intempestif de la part des automobilistes et du chauffeur de bus dont le temps est pourtant compté aux heures de pointe ! En redémarrant, beaucoup ont manifesté leur sympathie et leur solidarité avec ce temps d'arrêt qui leur était proposé.



Certains même apprenaient à ce moment-là seulement quels graves événements s'étaient passés la veille !



Le tram passant à ce moment-là au pas, le conducteur et des passagers nous ont fait un signe de sympathie !

Le personnel de GALA et celui de la CFDT ont ainsi apporté leur petite pierre à la fraternité vécue pendant ces journées douloureuses.

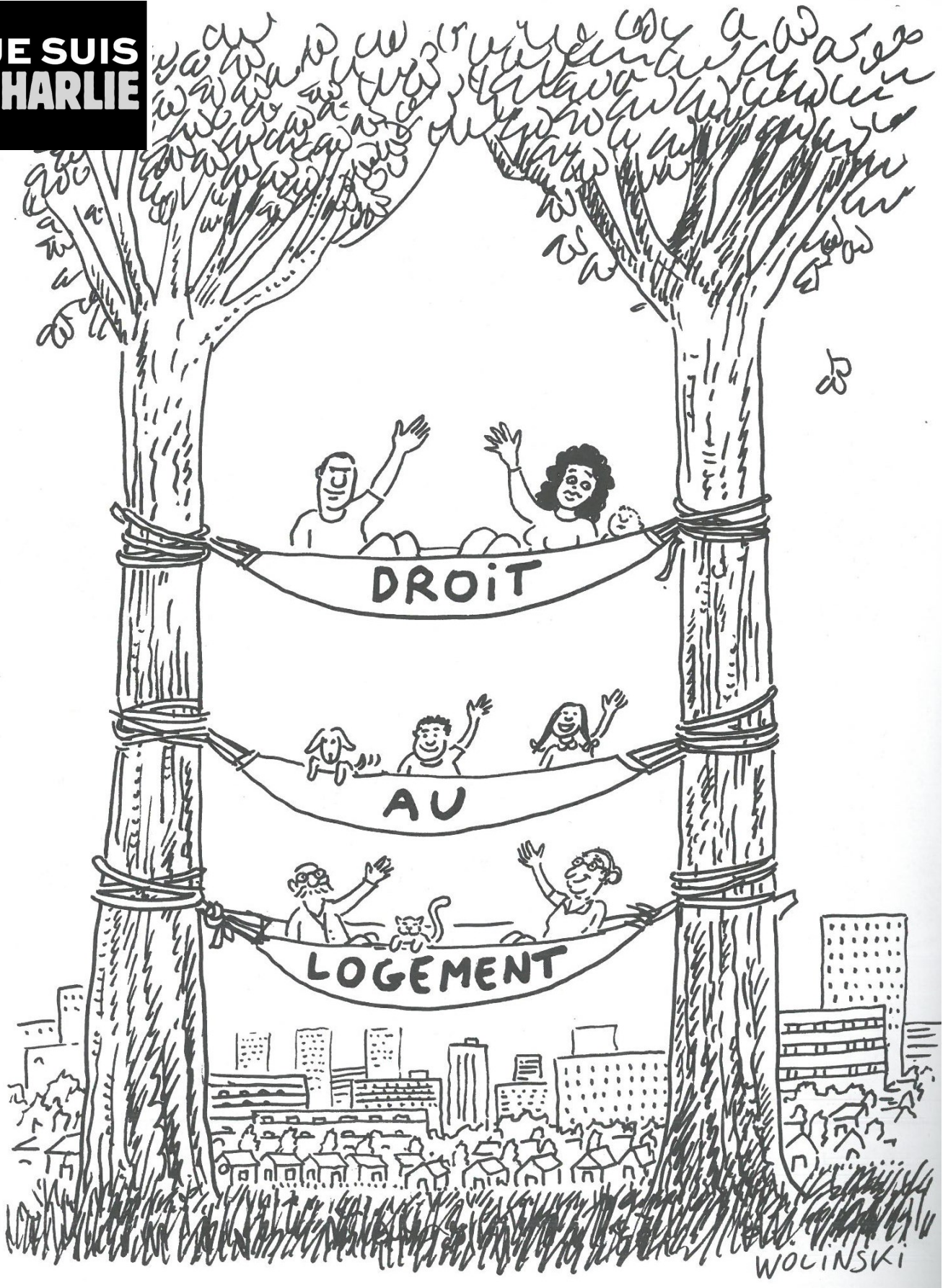
À présent, il s'agit de trouver comment continuer à avancer, comment éradiquer les graines de violence et arriver à nouer un dialogue constructif avec toutes les traditions qui tissent la société française.

Et si nous tous, nous commençons déjà par expérimenter cette espérance autour de nous ?

La Direction et les cadres de GALA



JE SUIS CHARLIE



Dessin tiré de « L'humour contre l'exclusion » au profit des Restos du Coeur

CCRPA

Conseil Consultatif Régional des Personnes Accompagnées

Chers lectrices & lecteurs, bonjour !

J'aimerais vous parler d'un sujet qui me tient à cœur car j'ai participé le jeudi 11 décembre 2014 à la 1ère réunion du C.C.R.P.A. d'Alsace en compagnie de Mme BRASS, directrice adjointe de GALA, et de 3 de mes collègues usagers du Conseil de la Vie Sociale. Cette réunion très conviviale s'est déroulée entre 9h30 et 16h30. Elle a été animée par la déléguée régionale Mme TUFUOR Adelheid, de la F.N.A.R.S. Alsace (Fédération Nationale des Associations d'Accueil & de Réinsertion Sociale).

L'accueil des participants s'est fait autour d'un café, thé, jus de fruit et croissants le matin. Le déjeuner a été pris en charge par la F.N.A.R.S. Les frais de déplacements sont aussi remboursés.

Nous avons été en tout 69 participants dont 50 du Bas-Rhin, 19 du Haut-Rhin. 45 étaient des personnes accompagnées et 24 des professionnels.

Les thèmes qui ont été abordés pendant la réunion sont :

- l'hébergement d'urgence
- les addictions
- l'accès au logement des personnes à faibles revenus
- le trêve hivernale
- l'accès à l'alimentation
- la plateforme téléphonique du 115
- la C.M.U. (Couverture Maladie Universelle)
- l'emploi
- la création de lieux de rencontres interculturelles pour l'insertion sociale des personnes d'origine étrangère

Le thème ayant remporté le plus de vote est celui de l'hébergement d'urgence. Il sera traité lors du prochain C.C.R.P.A.

.../...

QU'EST-CE QUE LE C.C.P.A. & LE C.C.R.P.A. ?

Le C.C.P.A. est une instance nationale qui a vu le jour en 2010.

Des déclinaisons régionales comme le C.C.R.P.A. sont développées sur l'ensemble du territoire. Il existe aujourd'hui dans les 21 régions. Depuis 2014, l'Alsace a aussi son instance.

Elles sont portées par la Fondation de l'Armée du Salut, avec le soutien de la D.I.H.A.L. (Délégation Interministérielle pour l'Hébergement & l'Accès au Logement) et de la F.N.A.R.S.

Ces instances permettent aux personnes accueillies et accompagnées d'apporter leur regard, leur avis et leurs propositions sur les politiques publiques et sociales.

Le C.C.P.A. & le C.C.R.P.A. favorisent la prise en compte de la parole des personnes concernées par les situations de pauvreté pendant l'élaboration des politiques publiques.

Qui participe au C.C.P.A. / C.C.R.P.A. ?

Les personnes directement concernées par les situations de pauvreté, accompagnées ou non par des travailleurs sociaux.

Les professionnels et les bénévoles peuvent aussi y participer.

J'espère que ce petit article un peu technique a été assez clair et que vous avez apprécié sa lecture !

Si vous aussi êtes intéressé(e) par la prochaine réunion du 25 mars, n'hésitez pas à rejoindre le mouvement. Des fascicules seront disponibles à l'accueil de G.A.L.A. prochainement.

Merci à tous !

Merci aussi à Mme TUFUOR Adelheid pour l'aide qu'elle m'a apportée !

Johny, membre du CVS.



Fondation Kronenbourg

Cérémonie bilan de la campagne de Noël 2013

Le 27 janvier 2015, Daniel STEINBRUNNER, Véronique ROELLY et Laura AMANN se sont rendus à la cérémonie « bilan » de la campagne de Noël de la Fondation Kronenbourg 2013 à Obernai. Cette rencontre avait pour but de montrer le travail accompli au jardin partagé grâce aux dons des salariés de la brasserie Kronenbourg.

En effet, le 21 janvier 2014, GALA ainsi que l'association Tribu cancer avaient bénéficié et partagé 31 200 € pour mener à bien leur projet respectif.

Ainsi tout au long de l'année 2014 des aménagements conséquents ont été effectués dans le jardin partagé et diverses activités ont pu y être réalisées.

Afin de rendre compte du travail mené dans le jardin partagé, un power point a été diffusé lors de la cérémonie et un livre illustré de photos a été remis à la Fondation Kronenbourg. Les retours ont été très satisfaisants et l'association GALA a été félicitée.



Lors de cette cérémonie les nouveaux projets sélectionnés dans le cadre de la campagne de dons 2014 ont été récompensés. La collecte a permis de récolter 36 000 € qui ont été répartis entre l'association K d'urgence, l'association Semeurs d'étoiles et la Fondation Saint Vincent de Paul.

Laura A. et Anny H.

Atelier

Déménager sans stresser

L'activité collective sur le « déménagement sans stress » animée par Audrey NEDELEC stagiaire à l'association GALA a été très édifiante. Elle nous a permis de découvrir l'importance de certaines dispositions à prendre avant de s'engager pour un déménagement. Les thèmes abordés étaient :

- Le tri,
- Les démarches administratives,
- L'emballage,
- Le transport,
- Le budget,
- La visite du logement,

Un livret a été réalisé par la stagiaire. Il est à la disposition des usagers de GALA.

Elle a terminé en nous conseillant de s'y prendre à l'avance car un déménagement coûte de l'argent et nous a vivement recommandé de faire des choses nous-mêmes avec l'aide de notre entourage pour réduire le coût des dépenses.

J'ai tenu à écrire cet article parce que cette activité a été très bénéfique pour moi et m'a permis d'être prête pour un éventuel déménagement.

Suzanne NDZANA,
Présidente du CVS

DEMENAGER SANS STRESSER !



Lors de cette action collective, des ateliers d'écriture ont été proposés. Leur objectif était de permettre aux participants de s'exprimer sans contrainte.

Voici quelques unes des phrases exprimées :

« Je me souviens qu'il fallait me débarrasser de plusieurs de mes affaires »

« Le déménagement me fait penser à une nouvelle vie »

« Déménager, c'est découvrir un autre quartier et ses nouveaux voisins »

« Je me souviens que j'avais de l'angoisse par rapport à cet événement »

Je tenais à remercier tous les participants pour leur implication pendant les séances.

Audrey NEDELEC,
Stagiaire

Interview



Corinne RAZAIARISOA, psychologue

S.N. : *Ayant suivi votre départ de l'association GALA et le témoignage de nombreux usagers concernant votre personne dans le sens positif, cela m'a poussée à vous poser certaines questions à savoir, premièrement ce qui vous a poussée à devenir psychologue ?*

C.R. : J'avais envie de faire un travail qui va servir à quelque chose et pour être en relation avec les autres. Pouvoir échanger et être utile.

Etre auprès des personnes en difficulté. J'avais côtoyé des personnes qui travaillaient dans le milieu médical, éducatif et des psychologues.

Quand j'étais adolescente, quand je les entendais parler, cela m'a donné envie de devenir à mon tour psychologue.

S. N. : *Est-ce que vous pouvez nous parler de votre expérience à GALA ?*

C.R. : C'est une expérience très enrichissante. Ça fait 12 ans que je suis à GALA et cela n'a jamais été ennuyeux.

J'ai trouvé cela passionnant année après année. Pendant 12 ans, j'ai rencontré des gens incroyables, ceux qui arrivaient tandis que d'autres repartaient. A chaque fois des rencontres intéressantes et mes collègues de travail que je trouve hyper engagés et qui font du bon boulot. Après tout cela je retiens de superbes rencontres et aussi des histoires tristes. Mais à la fin, malgré toutes ces histoires tristes, c'est l'espoir qui triomphe. La grande majorité repart mieux par rapport à leur arrivée à GALA.

Même avec les histoires tristes vécues, ils parviennent à voir le bout du tunnel. Le soutien de toute une équipe sociale et médicale et l'écoute leur permettent d'avancer.

S.N. : Est-ce que vous avez travaillé dans d'autres structures en dehors de GALA ?

C.R. : J'avais travaillé en milieu hospitalier avec des personnes âgées en court séjour dans une maison de retraite.

J'ai travaillé à SIDA INFO SERVICE pour répondre aux questions que les gens peuvent se poser par rapport au VIH/SIDA, des séropositifs qui avaient envie de parler de manière anonyme au téléphone et qui n'avait pas envie de rencontrer quelqu'un en face à face par rapport au problème de contamination et de prévention.

J'ai travaillé aussi dans un Bureau d'Aide aux Victimes. Là où l'on accueille des personnes victimes d'agressions, de viol, de cambriolages, de braquages, bref toutes sortes de violences. Je faisais l'accompagnement des victimes à la Cour d'Assises au tribunal.

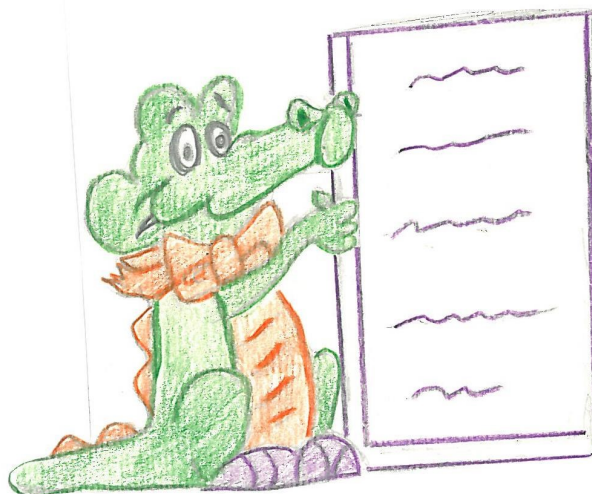
J'ai également travaillé dans la prévention en sécurité routière, avec des jeunes de 14 à 24 ans pour qu'ils ne se mettent pas en danger sur la route en consommant de l'alcool ou de la drogue ainsi que dans la formation de moniteurs d'auto-écoles...etc.

S.N. : Est-ce que vous avez un mot à dire aux usagers de GALA ?

C.R. : MERCI pour leurs sourires et leur confiance, pour ces moments qu'on a passé ensemble et bonne continuation à tout le monde.

S.N. : Merci beaucoup d'avoir accordé cet interview et jusqu'au bout de partager la passion de votre métier. Au nom du CVS et du Journal, nous vous souhaitons une bonne continuation sous d'autres horizons !

Propos recueillis par Suzanne NDZANA, membre de l'atelier Journal et Présidente du CVS.



La Saint Valentin des Amis

La Saint Valentin : pas seulement pour les amoureux !!



Lundi 16 février 2015, les membres du CVS ont célébré la Saint Valentin à leur manière.

Ils se sont tous réunis au lieu d'accueil décoré de poèmes et tableaux réalisés par eux même pour cette occasion « La Saint Valentin des amis ». Des échanges sur le thème de l'amitié ont eu lieu autour d'un café.

**Parce que la vie n'est pas seulement
belle qu'en Amour et que l'amitié**

A. TOURE, membre du CVS

Infos Médicales

Les tiques et la maladie de Lyme

En janvier 2015 le Docteur Yeliz GENCER, médecin coordinateur de GALA, a organisé un atelier pour informer sur les tiques et la maladie de Lyme.

Pourquoi ce thème ?

« L'Alsace est une zone endémique pour la maladie de Lyme transmise par les tiques : il est donc important d'être informé à ce sujet, de la reconnaître et de savoir quelle est la conduite à tenir devant une piqûre de tique et quand faut-il consulter son médecin traitant. »



LES TIQUES



Ce sont de petites bêtes noires (de la famille des acariens) qui se nourrissent du sang de leurs hôtes pour vivre et atteindre l'âge adulte. Seules les tiques porteuses de maladie peuvent transmettre la maladie de Lyme. Selon une étude en Alsace 5 à 20% des tiques seraient infectées. Les tiques vivent dans les forêts mais aussi dans les endroits boisés et humides avec des températures comprises entre 7°C et 25°C. S'il fait chaud et sec à 25°C ou plus, les tiques ne se déplacent pas, et à 7°C ou moins elles s'isolent du froid.

Il est possible d'éviter les piqûres des tiques pendant la promenade en forêt. Il faut rester sur les grands chemins, mettre des chapeaux, casquettes et aussi des bottes.

Après la promenade s'inspecter devant un miroir ou se faire examiner par un proche. On enlève la tique grâce à un tire tique ou une pince fine. Bien désinfecter après avoir retiré la tique. La brûler de préférence ou la jeter aux toilettes.

.../...

Surveiller la zone de piqûre pendant 3 à 8 semaines et en cas d'apparition d'une plaque rouge ou d'autres symptômes comme les maux de tête, fièvre, consulter un médecin.

Il est inutile de faire une prise de sang dans les 3 premières semaines car les anticorps ne sont plus détectables. L'utilisation des répulsifs ne donnent plus une garantie de non piqûre, aucun produit n'est efficace à 100%.

LA MALADIE DE LYME

Due à une bactérie transmise lors de la piqûre de tique infectée, elle évolue en trois stades :

Stade 1 : Jusqu'à 6 semaines

Stade 2 : De 6 semaines à un an après la piqûre

Stade 3 : De un an à plusieurs années après la piqûre

Il n'existe pas de vaccination possible et la maladie de Lyme n'est plus immunisante, on peut donc être atteint plusieurs fois. Au stade primaire, cette maladie se traite très bien si l'antibiothérapie est débutée tôt.

« Ne vous privez pas de
belles
balades en forêts ! »

Propos recueillis par Madame T.

Membre du CVS

Atelier Prévention Morsures de Chien

Par M. et Mme DIETRICH-MILLERAND

Quelques notions pour aborder un chien inconnu ainsi que les situations à éviter ont été expliquées lors de cette intervention. En voici quelques unes :

COMMENT DIRE BONJOUR À UN CHIEN INCONNU ?

Toujours demander la permission au propriétaire du chien car celui-ci sera en mesure de vous informer et de vous prévenir si son chien est peu tolérant.

Si vous obtenez son accord alors n'oubliez pas de demander son accord au chien. Comment ? Tout simplement en lui laissant renifler votre main afin qu'il fasse connaissance. Vous verrez alors quel est son comportement. S'il montre les dents ou s'il recule et semble effrayé, laissez-le. Vous éviterez ainsi tous risques.

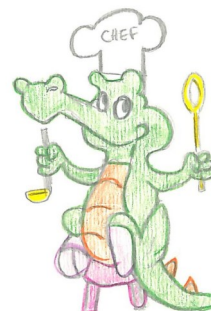
Si au contraire, il semble content d'avoir quelques caresses, alors pas d'hésitation. Cependant attention : les premières caresses doivent être faites sous le menton (en signe de soumission) et non sur la tête (caresses qui seraient perçues comme un comportement dominant de votre part par le chien).



SITUATIONS À ÉVITER

- Caresser un chien attaché, errant, seul,
- Regarder un chien (que l'on ne connaît pas) dans les yeux,
- Caresser un chien dans une voiture,
- Caresser un chien par-dessus la clôture de la maison,
- Déranger un chien qui mange, qui est à côté de sa gamelle de croquettes, qui dort, qui monte la garde, qui est blessé,
- Effrayer un chien,
- Courir après son chien, le poursuivre à vélo, lui monter dessus pour faire le cheval !
- Tirer les poils, la queue, les oreilles,
- Crier, courir dans tous les sens, faire semblant de se battre devant son chien,
- Essayer de séparer des chiens qui se battent.

A Table avec Pomme d'Amour



POULET BRAISÉ À LA CAMEROUNAISE

Ingrédients :

6 cuisses de poulet et 3kg de bananes Plantin mûres.

Ingrédients pour la sauce :

1L d'huile (servira également pour les bananes) - Épices poulet - 2 cubes de bouillon de poulet - 1/2 poireau - 1 branche de céleri - 1 poivron jaune - 1 poivron vert - 1 gousse d'ail - 1 oignon - 1 tomate - poivre blanc

Ingrédients pour la marinade :

Alom fruit - Nding ou pépé (condiment du Cameroun à écraser sur la pierre) - 1 branche de céleri - 1/2 poireau - 1 poivron rouge - ail - poivre blanc - 2 cubes de bouillon de poulet

Préparation de la sauce :

Mixer tous les ingrédients pour la sauce. Verser 4 cuillères à soupe d'huile dans la marmite, laisser chauffer. Découper un oignon, l'ajouter à l'huile et tourner 5 mn. Verser toute la préparation mixée dans la marmite puis ajouter les cubes et une pincée de sel, laisser cuire 30 minutes jusqu'au changement de couleur. Enlever du feu et verser dans une assiette.

Préparation de la marinade :

Ecraser 2 alom fruit et 10 nding sur la pierre. Mixer les autres ingrédients. Mélanger le tout, ajouter le poulet et laisser macérer le tout pendant 3 à 4 heures. Mettre la préparation dans un plat et enfourner à 200°C pendant 45 mn environ.

A part, éplucher les bananes Plantin et les découper. Verser de l'huile dans une poêle, laisser chauffer et faire frire les bananes.

Servir le poulet avec sa sauce, accompagné des bananes.

Expression Libre

Lettre ouverte à Charlie...

Il aimait à dessiner le grand nez de Dorothée. Il s'appelait Cabu et il n'était pas imbu de sa personne.

Grâce à lui notre enfance a été une joie.

Il aimait les femmes, toutes les femmes et surtout la sienne. Il s'appelait Wolinski et était fidèle en amitié. Grâce à lui notre apprentissage des choses de la vie fut moins pénible. En finissant tristement à Charlie Hebdo c'est un pan entier de notre enfance qui nous revient en mémoire.

Cette période d'après mai 68 où l'on courrait chez notre marchand de journaux afin d'êtreindre telle une Bible ou un Coran ce magazine que fut Hara Kiri.

Desproges disait à la même époque que l'on pouvait rire de tout mais pas avec n'importe qui. Il a fallut un mercredi bien triste pour lui donner raison.

La violence a franchi le seuil de la liberté qu'était Charlie Hebdo pour y faucher dans leur grande bonté : Ahmed, Bernard, Cabu, Charb, Elsa, Franck, Frédéric, Honoré, Michel, Mustapha, Tignous et Wolinski.

Désormais cela nous incite à nous poser des questions inquiétantes mais pour lesquelles la meilleure des réponses serait de continuer cette lutte en hommage à ces vies données ou prises au nom de la liberté.

Monsieur P.

Les Bienfaits d'une Douche

Cette histoire aurait pu commencer par le célèbre il était une fois...
Mais que diable, employons le vocabulaire actuel, pauvre certes mais bref...

C'était une douche qui s'étonnait de n'être jamais utilisée par son propriétaire et cela la rendait très malheureuse, au point qu'elle versait une larme quasi continuellement.

Malheureusement cela n'attirait son propriétaire qu'à la malmener, la triturer, ce qui finissait par la blesser plus qu'autre chose.

Elle qui rêvait tant d'être étreinte et prise avec délicatesse. Mais ce grand nigaud ne percevait pas sa détresse et un langage de sourd s'installa entre eux.

Mais comme dans tout conte le bonheur fini par arriver comme par magie...
Nous étions la veille de Noël et aussi incroyable que cela puisse paraître et malgré son hygiène, le propriétaire de cette charmante douche venait de rencontrer l'âme sœur.

Il décida de faire les choses en grand ; fini les odeurs de pieds et de transpiration qui dérangeaient à moins d'un mètre !

Bien sûr il avait cette peur ancestrale de la douche mais il devait la vaincre pour leur bien être à tous les trois.

Ce fut des moments de joie, d'ivresse et de plaisir sans fin...

La douche fut enivrée par le parfum du gel douche et offrit par la même occasion le plus merveilleux des Noëls à son propriétaire et son amie, mais cela est une autre histoire...

Monsieur P.

Tout a basculé un jour de mars 2012

Seule face à mon destin, je me suis réveillée un matin en réalisant que j'avais tout perdu. Mon cocon dans lequel je me sentais en sécurité, entourée de mes enfants, de mes amis, de mes proches...

Comment faire face à cette réalité sans perdre la raison. Jour après jour un sentiment étrange m'envahit appelé Solitude et qui vous plonge dans les pénombres.

De cette solitude naît une profonde tristesse contre laquelle il m'est difficile de me battre. Chaque jour depuis ce jour là, je me bats contre elle, un combat déloyal.

Fatiguée, marchant sur le chemin de ma destinée, j'attends que l'on me tende la main et les mains se tendent, main tendue cherchant la plénitude sans la trouver.

Je prends conscience que rien n'est gagné encore et que cette tristesse me semble comme une douce caresse. Elle m'enivre, je ressens ni douleur ni peine, je flirte avec elle, je me laisse emporter par ce chant rempli de douceur indescriptible...

Mon esprit se noie dans un océan de confusion et je reste là, victime de toutes mes émotions...

Alors ne soyez pas trompé par mon visage car il porte 1000 masques et aucun n'est mon vrai moi. Sous ce masque il y a le vrai moi, confus, craintif, perdu...

Alors commence la parade du masque que je mets pour me protéger du regard qui voit et pourtant ce regard est précisément mon salut, ma renaissance.

Au fond de moi je reprends espoir, le courage se prononce et je finis par trouver ma nouvelle vie.

Trois années à me poser des questions, tant de temps pour toutes ces réflexions !

Je regarde ce monde qui m'entoure, qui vit, je me dis alors qu'il est venu le temps pour moi de vivre ma vie tant cherchée.

Le destin me sourit, je ne serai plus en sursis mais je n'ai pas fini de crier que je suis qui je suis. Je ferai un ultime pied de nez à cette vie si mesurée trop bien réglée. Poings levés avec cette sérénité retrouvée, je ferai ma destinée avec au bout peut-être quelque chose de plus fou. Fini les compromis, oublié l'image que l'on veut laisser derrière soi. Faire tomber ce masque et je serai enfin moi, mais qui suis-je réellement à vous de le trouver.

N'oubliez jamais que cette lueur d'espoir qui au-dedans de nous persiste quelque soit les peines que nous endurons, cet espoir qui ne finit pas quand tout semble s'effondrer c'est cela qui fait de nous ce que nous sommes pour nous permettre de vivre !!

L.D

Infos pratiques



L'association GALA est adhérente de l'association « Tôt ou t'Art ».
En tant qu'utilisateur de GALA, vous pouvez bénéficier d'**ENTRÉES GRATUITES**
ou à **TARIFS TRÈS RÉDUITS** pour les :

Visites, cinémas, musées, spectacles, matchs de foot, ...

Quelques activités sont également destinées aux enfants.
Vous avez envie d'en savoir plus ? De réserver votre place ?

Adressez-vous :

Au CVS Café tous les lundis après-midi de 14h00 à 17h00
Auprès de Laura AMANN, coordinatrice des activités
À votre travailleur social

N'hésitez pas à nous contacter au :
03.88.24.70.00

"RITON LE POCHTRON" SUITE ET FIN.

MAIS FINALEMENT APRES 3 JOURS

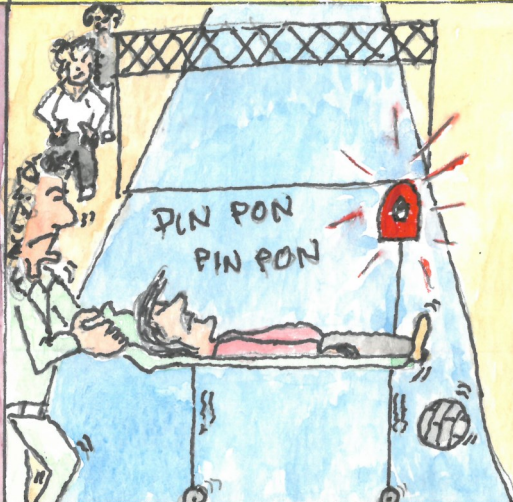
LE SPORT, PAS MAL MAIS DANGEREUX!!

LES FILLES EN FOLIES



ON NE MARCHÉ PLUS
ON ROULE À FORCE DE DANGER

U'15



PIN PON
PIN PON



À LA CAFETTE
QUELLE AMBIANCE!!!

CONCOURS DU PLUS GROS BUVEUR D'EAU INTER-CENTRE

LES PIQUES NIKES SOUS LA PLUIE SONT D'ENFER

LES BARBECUES ELIX ASSURENT UN TMAX!!!



CAROLA

RIENBRONN

CHATEAU WALK

BURPS!!!

ALLEZ RITON!!!



MERQUEZ
QUI VEUX
UNE MERQUEZ?

MAIS 'FAUT PAS CROIRE, MALGRÉS TOUT ON A BOSSÉ!

C'EST AU FUR ET A MESURE DES DÉPARTS QUI SE SUCCEDENT, QUE LE NÔTRE ARRIVE DANS LA BONNE HUMEUR.



LUNDI → RÉUNION
MARDI → RÉUNION
MERCREDI → RÉUNION
JEUDI → DANGER SPORT
VENDREDI → TRAVAIL
SAMEDI } ACTIVITÉS
DIMANCHE } DIVERSES



BON RETOUR ET BONNE ROUTE À TOI RITON

PAF!

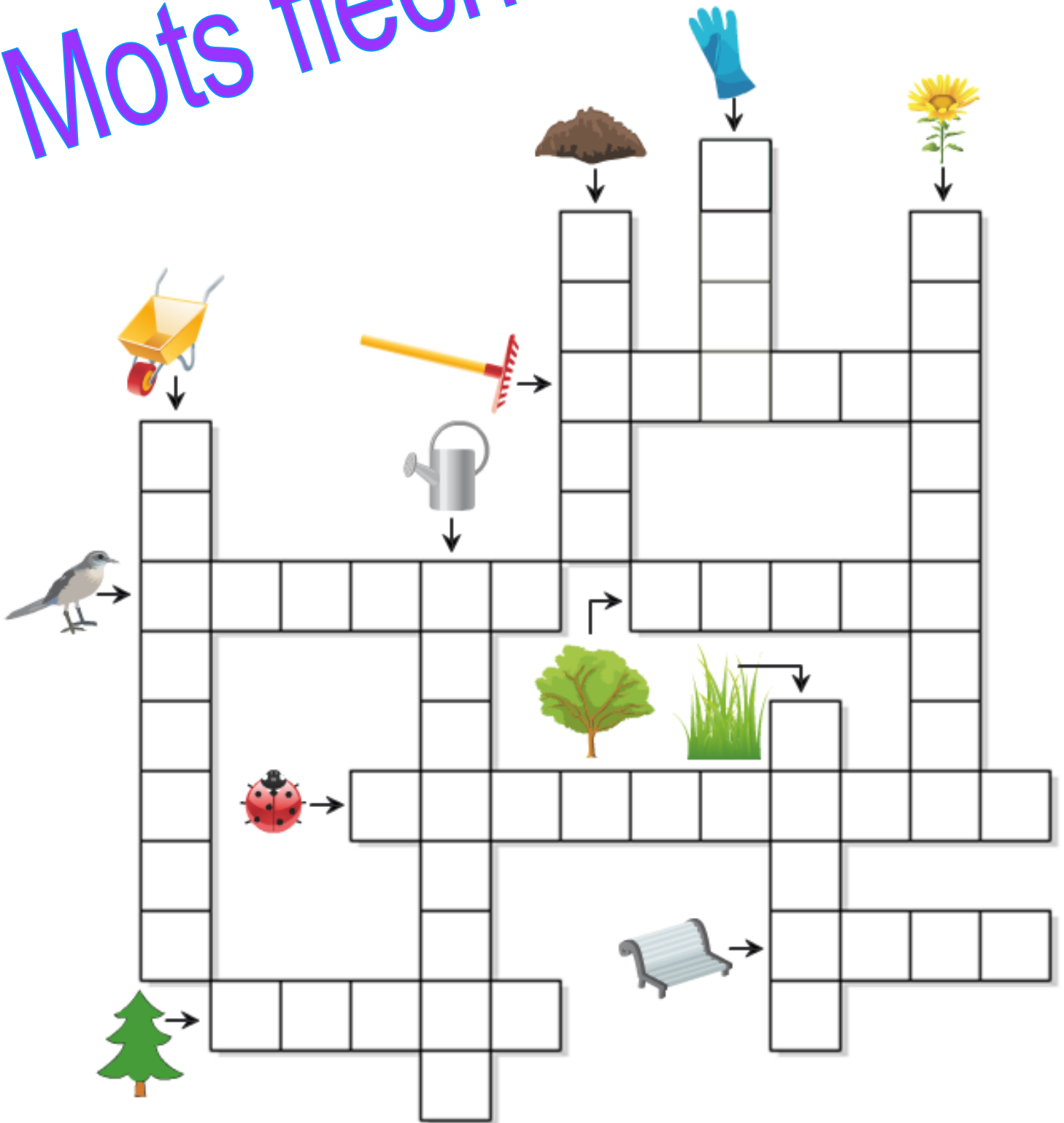
FIN

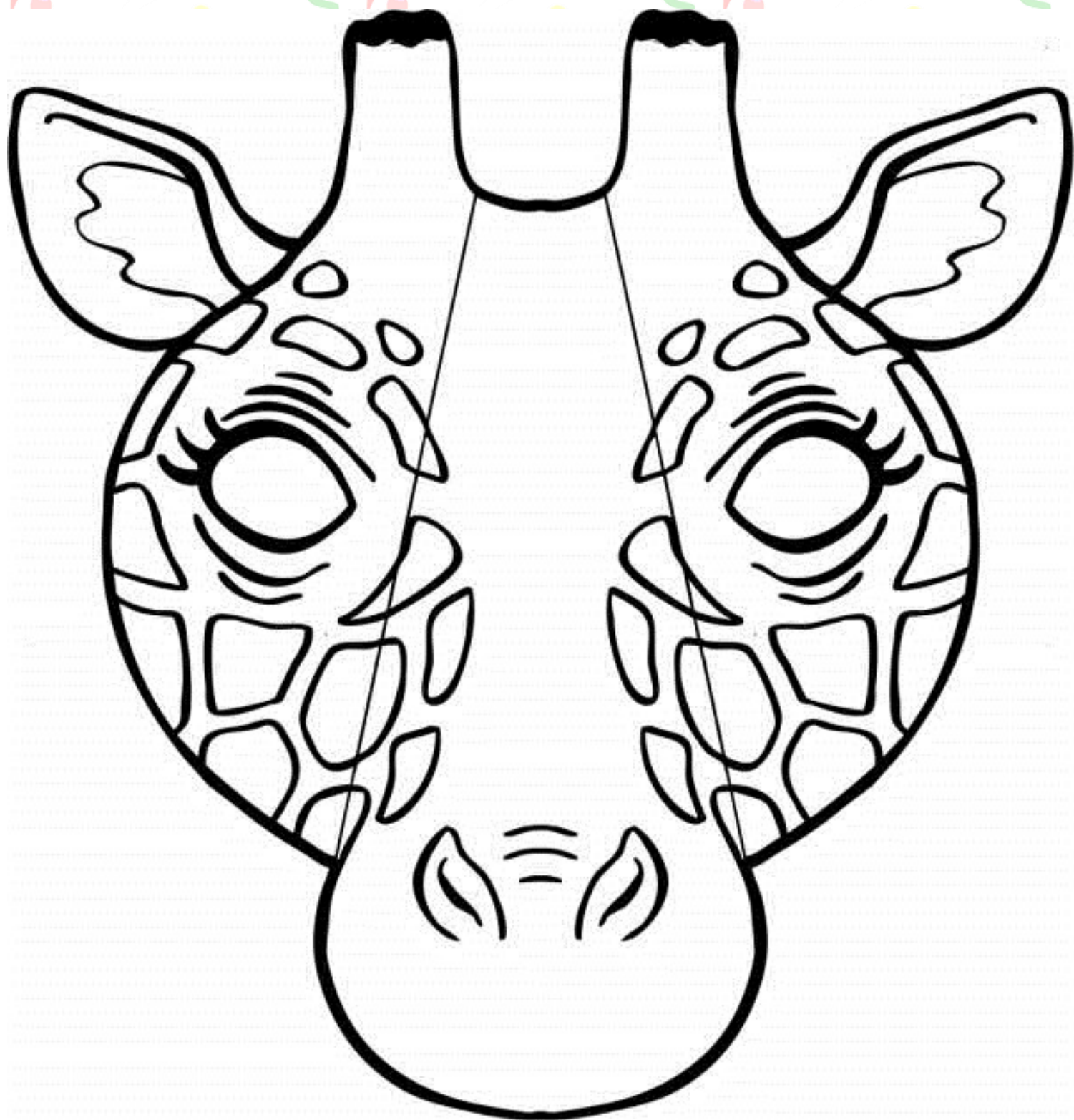
U'15

LE "CLUB MED" EST FINI (SMIF), C'EST MAINTENANT QUE LE VRAIS TRAVAIL DE SOBRIÉTÉ ET D'ABSTINENCE COMMENCE

LE COIN DES ENFANTS

Mots fléchés





Décore, découpe et ajoute un élastique à ton masque de Carnaval

PARTICIPEZ À LA CRÉATION DU JOURNAL

« GALA & TOI »

Ce journal est le vôtre : venez participer à sa rédaction.
Les portes de l'atelier journal sont grandes ouvertes pour accueillir vos créations.

Une équipe bienveillante vous accueillera.

Adressez-vous à Marie à l'accueil pour plus d'infos.

Les dates des ateliers figurent sur le planning mensuels des activités.



LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

UTILES

ACCUEIL GALA : 03 88 24 70 00

ÉLECTRICITÉ DE STRASBOURG : 03 88 20 60 60

GAZ DE STRASBOURG : 03 88 75 20 75

FRANCE TELECOM : 08 00 10 14 67

CUS SERVICE EAU : 03 88 39 12 89

POMPIERS : 18

SAMU : 15

GENDARMERIE : 17

IMPORTANT - INFORMATION LOGEMENT

À partir du 8 mars 2015, l'installation d'au moins un détecteur de fumée à la charge du propriétaire, obligatoire dans chaque logement.

Pour tous les logements GALA, l'association prend contact avec les bailleurs sociaux et propriétaires privés pour organiser l'installation du détecteur avant la date limite.

ATTENTION aux démarcheurs à domicile qui veulent vous vendre du matériel, il peut s'agir d'une arnaque ! De plus vous n'avez pas à installer le détecteur de fumée, GALA s'en charge !

Pour ceux qui sont dans leur propre logement, parlez-en à votre travailleur social



Directeur de la publication : Daniel STEINBRUNNER, Directeur

Rédactrice en chef : Anny HUBERT, travailleur social

L'équipe - salariés, usagers et bénévoles - de la rédaction de ce numéro :

Éric KRESS, Suzanne NDZANA, Pascal POLITI, Johnny VIEDMA, Aïcha TOURE, Dominique LAUFFENBURGER, Linda DAMOUR, Laura AMMAN, Audrey NEDELEC, Gwenaëlle LAALA.


Mise en page et impression : Sophie SEEBACHER

Association GALA

303A Avenue de
Colmar

67100 STRASBOURG

 03.88.24.70.00

 03.88.24.70.07