

GALA & TOI

JOURNAL INTERNE n°5 DU CVS
DE L'ASSOCIATION GALA

MAI 2014



Conseil de la Vie Sociale de l'Association GALA - 303A Avenue de Colmar - 67100 STRASBOURG
☎ 03.88.24.70.00 / ☎ 03.88.24.70.07 / ✉ cvs.gala@gmail.com

EDITO

LE MOT DE LA RÉDACTION

Chères lectrices, Chers lecteurs,

C'est avec grand plaisir que je rejoins l'équipe active du journal du CVS. Je profite de ce premier édito pour remercier sincèrement Aline JEROME d'avoir initié ce projet que nous espérons durable.

Pour ce cinquième numéro nous présenterons les activités menées par des membres du CVS. L'occasion, j'espère, de vous donner envie d'y participer et de, pourquoi pas, en proposer de nouvelles..!

L'été approchant et le départ en vacances à la Grande Motte pour quelques « chanceux » aussi, nous reviendrons sur l'élan de solidarité du CVS qui a décidé d'organiser à nouveau une **Kermesse** au profit des familles. À vos agendas : elle aura lieu le **mercredi 9 juillet toute la journée au siège de GALA !**

A l'initiative de Monsieur V. une rubrique intitulée « personnages historiques », voit le jour. Une nouvelle opportunité de découvrir des personnalités et de s'intéresser à l'histoire. Par ailleurs, vous retrouverez les rubriques désormais habituelles de « GALA & TOI ».

Comme toujours l'équipe de la rédaction est prête à accueillir de nouveaux « journalistes en herbe », alors n'hésitez pas à vous manifester !

Bonne lecture !

Anny HUBERT

Dans ce numéro :

Edito	P. 1
Exposition	P. 2
GALACTU	P. 3
Activités	P. 4-10
Coup de cœur culturel	P. 11
Histoire	P. 12
A table avec Pomme d'amour	P. 13
Expression libre	P. 14
BD	P. 15
Le coin des enfants	P. 19
Les petites annonces	P. 20

Sommaire

- Exposition en l'honneur de la journée de la femme
- VACAF et la kermesse
- Activités : « Mandalas et attrapes rêves » et « Fresque Saint Valentin des amis »
- Présentation des films: « Le chantage » et « 12 years a slave »
- Découverte de Robert 1^{er} et Olympes de Gougues
- Recettes à base de patate
- CSC de la Meinau et sa fête de quartier
- Expression libre
- B.D et recherche d'une mascotte
- Interview d'enfants et jeu
- Bloc note des numéros utiles
- Petites annonces pour vous servir

EXPOSITION À L'OCCASION DE LA JOURNÉE DE LA FEMME

Le 8 mars de chaque année est une journée internationale pour le respect et l'égalité des droits de la femme. Une occasion de valoriser l'état des droits des femmes dans le monde entier et de faire savoir à toutes et à tous les moyens à suivre pour aboutir à l'objectif commun : l'égalité entre les femmes et les hommes.



De part leur faible représentativité dans les domaines les plus rémunérés ainsi qu'aux postes de décisions, les femmes sont encore plus nombreuses aujourd'hui à s'engager dans la lutte pour l'égalité du genre dans toutes ses formes. Etre femme n'est pas une faiblesse, votre noblesse et votre tendresse font de vous un être indispensable dans la société, parce que « Ce que femme veut, Dieu le veut ».





Dans le cadre de cette journée, le CVS a organisé le 14 mars 2014 un pot en l'honneur des femmes. L'objectif était de leur rendre hommage. À cette occasion, deux ateliers de peinture ont eu lieu au sein du lieu d'accueil sur le thème « Portraits de femmes de toutes les couleurs » et des poèmes ont été écrits pour l'exposition. Les salariés et usagers ont passé un moment tout en dégustant de bons gâteaux, notamment ceux au miel offerts par la mère de Monsieur Ahmed TOUAHRI.



GALACTO

PROJET VACAF 2014, C'EST REPARTI ! DESTINATION « LA GRANDE MOTTE »

Comme chaque année, GALA organise une semaine de vacances en partenariat avec la CAF du Bas-Rhin .

Cette année, les usagers se rendront dans le village-vacances « Les Cyclades » du 11 au 19 juillet accompagnés du Directeur, Daniel STEINBRUNNER et de Brigitte SALIER, aide soignante de GALA.



« La Grande Motte »



« Les Cyclades »



La plage est à 5 minutes du village !

KERMESSE SOLIDAIRE À GALA

Le CVS toujours aussi **Motivé** (avec un grand M !) a décidé d'organiser comme l'année dernière une kermesse solidaire pour les familles qui partent avec VACAF !

Elle aura lieu le mercredi 9 juillet 2014 toute la journée à partir de 10h00.



Un budget de 300 € a été alloué à l'unanimité pour l'organisation de celle-ci.

Les tickets repas, boissons et tombola seront mis en vente à partir du 20 juin 2014 auprès de Marie à l'accueil.

Tous les usagers de GALA auront droit à 50 % de réduction sur les tickets repas grâce à un coupon de réduction joint au programme du mois de juin !

VENEZ NOMBREUX ET AVEC LES ENFANTS !

Les bénéficiaires de la kermesse permettront aux familles partant avec VACAF de participer à des activités à La Grande Motte !

Au programme de cette kermesse millésime 2014 :

Des stands de jeux pour petits et grands et une grande tombola avec nombreux de lots !



Les usagers de GALA auront 50% de réduction sur les re-

Tarifs

Tartes flambées = 5 €

Knacks + salade + pain = 3 €

Ticket de tombola = 1 €



Gâteaux et Boissons = 1 €

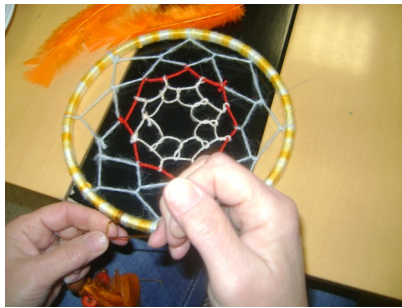
Café et thé = 0,50 €

Ticket-jeux = 0,50 €

ACTIVITÉS

Toute l'année des activités sont proposées. Elles se déroulent au lieu d'accueil de GALA ou à l'extérieur. Si vous souhaitez y participer, vous retrouverez la programmation dans le planning mensuel des activités.

L'équipe du journal a choisi de vous présenter les activités animées par deux membres du CVS, Ahmed TOUAHRI et Linda DAMOUR.



Atelier « Mandala et attrapes rêves » proposé par Ahmed TOUAHRI

Les indiens fabriquaient des attrapes rêves qu'ils suspendaient au dessus de leur lit. Ils sont constitués d'un cercle décoré de perles et de plumes, ainsi que d'un tissage en ficelle. Celui-ci représente une toile d'araignée qui permet de se protéger des mauvais rêves qui restent dans la toile alors que les bons passent au travers.

Les mandalas ont également pour but de se reposer mentalement, quand il s'agit de motifs à colorier. La concentration nécessaire à la réalisation permet d'oublier ses soucis et d'apaiser son esprit.





SAINT-VALENTIN ENTRE AMIS



Être célibataire à la St Valentin, ce n'est pas forcément une occasion de rester chez soi à broyer du noir. Bien au contraire, la date du 14 février peut constituer un moment idéal pour rencontrer l'âme sœur, ou tout simplement pour passer un bon moment et amusant entre amis.

A l'occasion de la St Valentin nous avons organisé un pot afin de permettre de se retrouver entre amis et célébrer la St Valentin des amis.



«Le but de la vie est de vivre la joie.»



COUPS DE CŒUR CULTUREL



Synopsis : Les Randall forment une famille unie. Neil adore son travail, qu'il trouve passionnant, et vit très heureux avec son épouse Abby. Aussi, lorsqu'ils réalisent que leur fille Sophie a été enlevée, ils ne comprennent pas ce qui leur arrive. Que leur veut-on ? Le ravisseur, un individu pervers, ne leur réclame pas d'argent. L'existence des Randall bascule alors dans un cauchemar qui semble sans fin. Le ravisseur de Sophie veut à tout prix briser leur bonheur en les confrontant à d'atroces dilemmes. Ainsi, il exige que Neil ou Abby tuent un innocent s'ils veulent que leur fille reste en vie. Ne sachant que faire, le couple sombre dans l'angoisse...

L'avis de Monsieur V :

En temps normal je n'aime pas particulièrement les films américains, celui-ci m'a plu pour différentes raisons.

Dès le début je me suis laissé embarquer par l'intrigue, et le suspens est bien mené.

La manière de traiter les émotions ressenties par les personnages est efficace, cela a fait écho avec des sentiments que j'ai déjà vécus.

Le personnage de la femme est bien écrit, il s'agit de quelqu'un de déterminé, prêt à aller au bout pour obtenir ce qu'il veut.

Le film montre aussi qu'il faut se méfier des apparences, les gens peuvent avoir plusieurs visages.

Enfin, on comprend qu'il est important d'apprécier à sa juste valeur ce que l'on possède pour ne pas prendre le risque de tout perdre.

COUPS DE CŒUR CULTUREL

CHIWETEL
EJIOFOR
MICHAEL
FASSBENDER
BENEDICT
CUMBERBATCH
PAUL
DANO
PAUL
GIAMATTI
LUPITA
NYONG'O
SARAH
PAULSON
BRAD
PITT
ALFRE
WOODARD



12 YEARS A SLAVE
THE EXTRAORDINARY TRUE STORY
OF SOLOMON NORTHUP

IN THEATRES OCTOBER 18TH

Synopsis : Les États-Unis, quelques années avant la guerre de Sécession. Solomon Northup, jeune homme noir originaire de l'État de New York, est enlevé et vendu comme esclave. Face à la cruauté d'un propriétaire de plantation de coton, Solomon se bat pour rester en vie et garder sa dignité. Douze ans plus tard, il va croiser un abolitionniste canadien et cette rencontre va changer sa vie...

L'avis de Monsieur K :

Très bon film, réaliste, qui traite l'esclavage avec juste ce qu'il faut de brutalité pour ne pas basculer dans la violence gratuite ni le fatalisme. C'est une manière remarquable pour retracer l'asservissement des êtres exploités et maltraités. Mais aussi la volonté de ces victimes de survivre tant qu'ils perçoivent une lueur d'espoir.

C'est un très beau message d'espoir ainsi que d'humilité.

PERSONNAGES HISTORIQUES

Les connaissez-vous ?

C'est Robert 1er,

Né en 860 et mort le 15 juin 923.

Devenu roi en 888, il fut tué lors de la bataille de Soissons.

Fils de Robert le Fort, frère d'Eudes 1er,

Robert 1er était très connu pour sa sainteté et sa piété.

On dit même qu'il accomplissait des miracles de son vivant. Pendant quelque temps, le peuple français le considérait comme un véritable Saint.

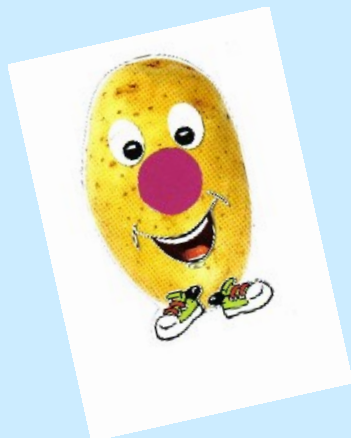


C'est Olympe de Gouges,

Née Marie De Gouges le 7 mai 1748 à Montauban. En 1765, à l'âge de 16 ans, elle fut mariée à un traiteur parisien de 30 ans son aîné, Louis-Yves Aubry. Quelques mois plus tard, elle donna naissance à un fils, Pierre. Au début des années 1770, elle devient Olympe de Gouges. Veuve en 1766; la loi française interdisant à un auteur féminin de publier un ouvrage sans le consentement de son mari, elle ne se remaria jamais, conservant ainsi sa liberté de publication. Menant une vie luxueuse et galante elle acquit une réputation de courtisane entretenue par les hommes dans un contexte où la femme libre était assimilée à une prostituée. Olympe de Gouges était une femme de lettre et femme politique. Auteure de la déclaration des droits de la femme et de la citoyenne, elle considérait les femmes capables d'assumer les tâches traditionnelles confiées aux hommes, et dans tous ses écrits, elle demandait qu'elles fussent associées aux débats politiques et aux débats de société. Elle a laissé de nombreux écrits en faveur des droits civils et politiques des femmes et de l'abolition de l'esclavage des noirs. Elle est décapitée, guillotinée, en novembre 1793.



A TABLE AVEC POMME D'AMOUR



Patate farcie au thon

- ~1 bouquet de cerfeuil ou de ciboulette.
- ~2 oignons nouveaux.
- ~1/2 citron, sel, poivre.
- 4 pommes de terre moyennes - 1 grosse boîte de thon.

Préparation:

- 1~ plongez les pommes de terre dans une casserole d'eau froide salée.
- 2~ égouttez et émiettez le thon dans un saladier. ajoutez les oignons hachés, les fines herbes ciselées, le fromage, du jus de citron et du poivre, mélangez.
- 3~ égouttez les pommes de terre et laissez-les un peu tiédir. coupez-leur un chapeau, puis creusez-les légèrement. garnissez-les de thon et dégustez tiède.



Dessert

Gâteau aux patates douces

Temps de cuisson : 60 minutes

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 1 kg 500 de patates douces
- 4 ou 5 oeufs (selon la grosseur)
- 175 g de beurre
- 250 g de sucre
- 1 gousse de vanille
- 3 cuillères à soupe de rhum (ou de Marie Brizard)

Préparation de la recette :

Eplucher les patates et les faire cuire à l'eau jusqu'à ce qu'elles soient tendres, les égoutter et les réduire en purée lorsqu'elles sont chaudes.

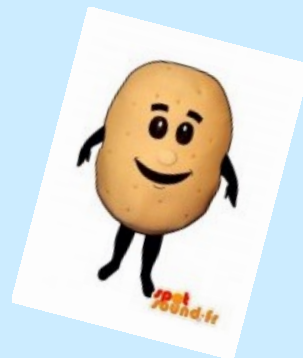
Ajouter les oeufs entiers (légèrement battus) avec le sucre, le beurre ramolli, la vanille coupée en petits morceaux et l'alcool.

Verser dans un moule à bord hauts beurré.

Cuire à four chaud pendant une heure jusqu'à ce que le gâteau soit doré.

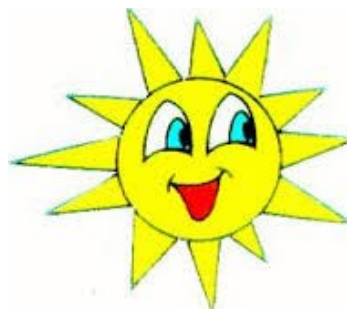


Bon Appétit!



LES PARTENAIRES DE GALA

Fête de quartier en l'honneur des « 10 ans du Centre Socio-Culturel de la Meinau »



Le 14 juin 2014 à partir de 15h00, GALA participe avec d'autres associations à la « fête des 10 ans » du Centre Socio- Culturel de la Meinau. De nombreuses animations sont prévues dans le quartier: une gingette, un tournoi de pétanque intergénérationnel, animations scéniques, lâcher de ballons, salade de fruits géante, etc... N'hésitez pas à ramener un fruit quel qu'il soit pour participer à cette salade de fruits géante. La fête se poursuivra le soir avec un grand repas de rue.

Le CVS qui s'investit également dans ce projet, a accordé à l'animateur de GALA soutenu par quelques usagers, un budget de 150 euros pour l'organisation de cet évènement.

Le stand de GALA



Deux grands tableaux à peindre par les participants sont prévus sur place pour les adultes ainsi que pour les plus jeunes. Ils seront offerts au centre socioculturel de la Meinau en l'honneur de leur 10 ans d'existence.

Les tous petits, eux, pourront s'essayer avec leurs parents à la pêche aux canards et une vente de brochettes de bonbons est programmée. Pour chaque poisson pêché il y aura une pomme offerte aux enfants.

Le CVS a également décidé de reverser les bénéfices engrangés lors de cette manifestation au profit des familles qui partent avec VACAF cette année.

EXPRESSION LIBRE

Poème à l'occasion de la journée de la femme

Nous les hommes avons beau nous plaindre de vos défauts. Certes, vous êtes susceptibles, emmerdantes et soûlantes souvent.

Mais que ferions nous sans vous ? Nos joies, nos peines, nos éclats de rires seraient bien tristes sans votre sourire et votre légèreté.

L'homme est bien seul sans vous, à manger des pizzas mortes, porter les mêmes vêtements deux semaines durant et faire un blocage magistral la première fois qu'il est seul, nez à nez avec une machine à laver.

Sans vous, nous nous perdons, le laisser-aller nous tire irrémédiablement.

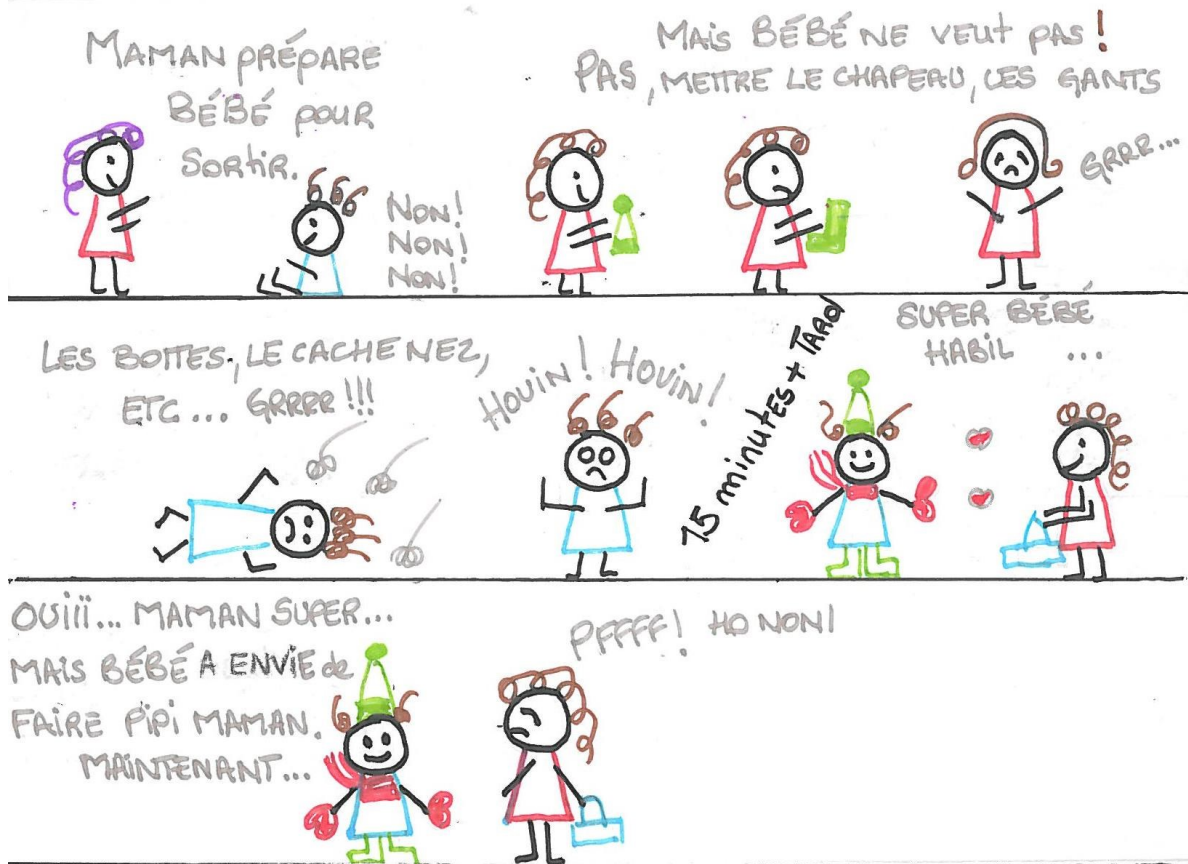
Merci de nous porter, de nous emporter. Ce qui pour vous pourrait être un fardeau n'est qu'une promenade de santé.

Merci de mettre du piment, de la saveur et de la lumière dans nos vies.

Un homme

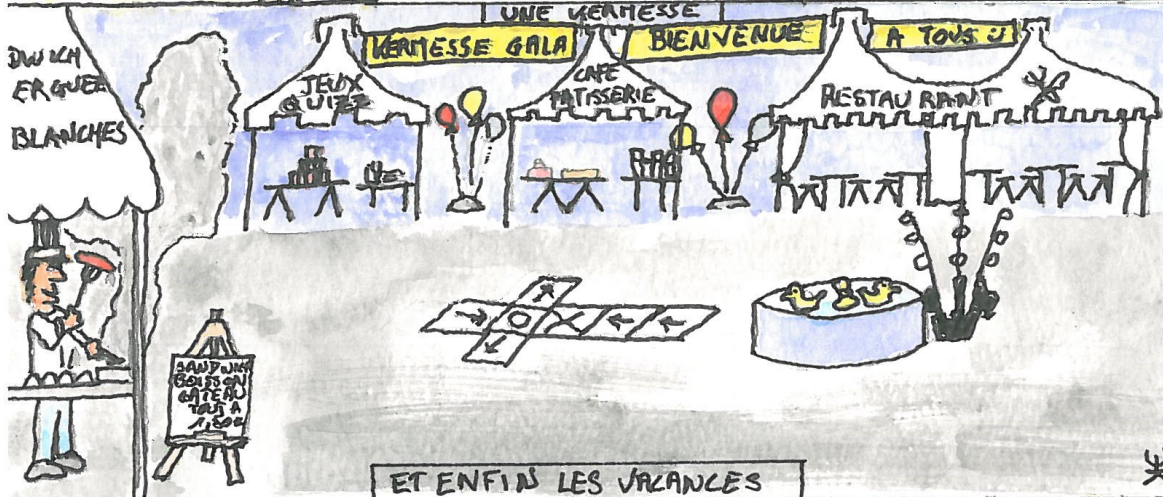
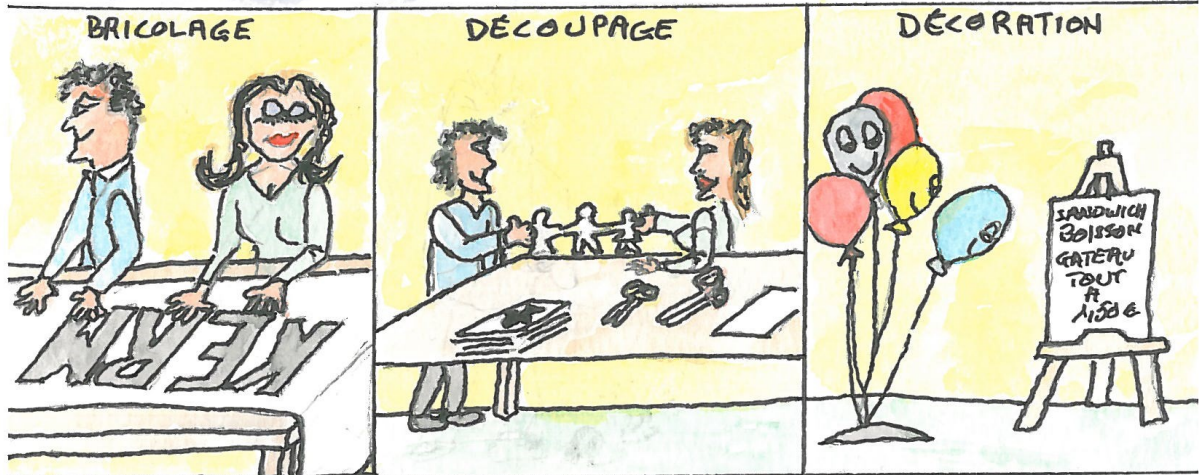
EXPRESSION LIBRE

Pour la première fois, Mme LAUFFENBURGER a le plaisir de nous faire partager ses dessins humoristiques !



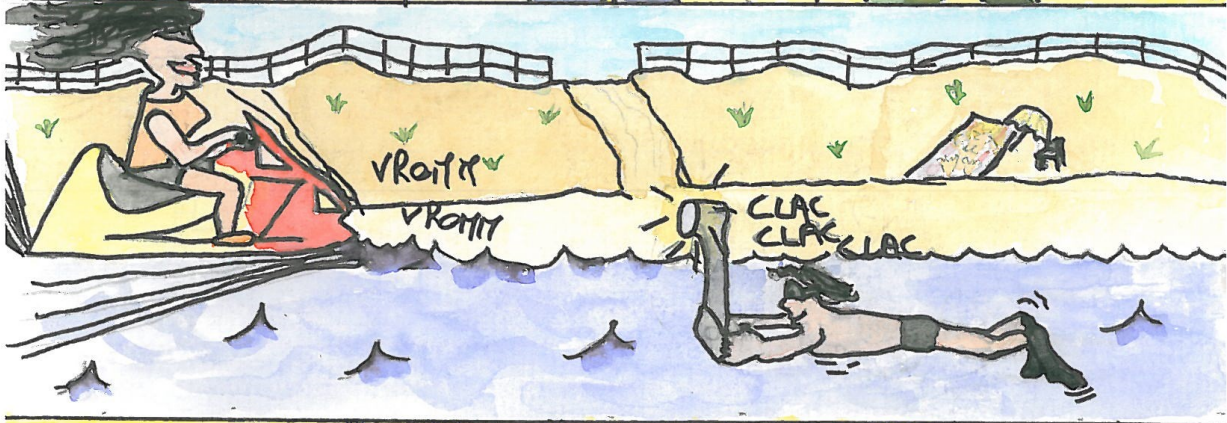
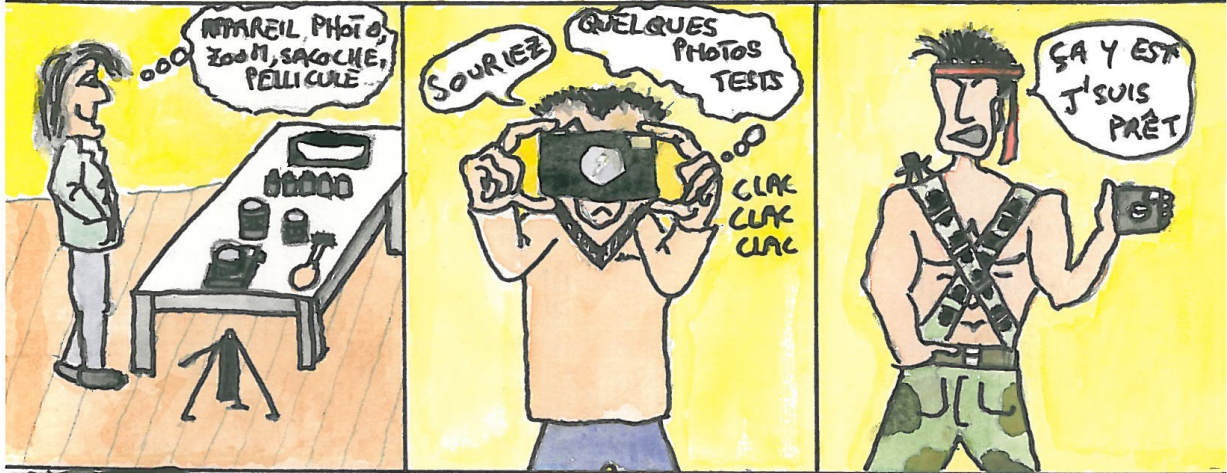
BD

RECETTE POUR DE BONNES VACANCES VACAF' IL FAUT DES ATELIERS DE PRÉPARATION



BD

TOUTE LA PRÉPARATION POUR LES VACANCES A ÉTÉ VU SAUF :



AVIS DE RECHERCHE

L'équipe de la rédaction est à la recherche d'un personnage récurrent pour illustrer les articles du journal.

Si vous souhaitez nous faire part de vos « chtits bonshommes » vous pouvez les déposer au lieu d'accueil de GALA, ou les transmettre au travailleur social, ou les envoyer par courrier à l'adresse suivante:

GALA

à l'attention de l'équipe du Journal,
303a avenue de Colmar,
67100 STRASBOURG.

On compte sur vous et attendons avec impatience vos propositions !



LE COIN DES ENFANTS

Pour ce numéro, Mme TOURE a souhaité s'intéresser à trois sœurs, Jade, Cassandra et Grace, et plus particulièrement à ce qu'elles aiment dans la vie.

« Parole aux enfants! »

« Je m'appelle Jade et j'ai 6 ans. Je suis en C.P, j'aime beaucoup l'école, parfois on nous donne des responsabilités comme celle d'être facteur. J'aime aussi les mathématiques et le dessin, j'aime bien dessiner.

Mon jouet préféré est le cheval. Le dessin animé préféré que je regarde souvent à la télé est Scooby-Doo. Pendant les weekends je regarde la télé, je sors souvent dehors avec mes copains au parc. C'est mon papa qui me manque le plus souvent.»

« Je m'appelle Cassandra, j'ai 12 ans et je suis en 5ème. J'aime étudier surtout l'anglais. La matière qui me fatigue le plus en classe est science de la vie et de la terre. J'ai beaucoup d'amis à l'école mais ma préférée est Lorena. Mes loisirs sont la promenade, la lecture et dessiner. Pendant les weekends je regarde la télé et mon émission préférée est « Les anges de la télé-réalité. Mon plat préféré est le chou chinois, je l'aime parce que c'est juteux. J'aime beaucoup ma mère parce qu'elle prend soin de moi et quand je suis avec mes grands-parents elle me manque beaucoup. Parfois quand je me dispute avec ma sœur, Maman se met en colère et pour la rendre heureuse on lui fait un petit message ! »

« Je m'appelle Grace, j'ai 12 ans et je suis en 5ème. J'aime étudier surtout les mathématiques. Ma copine préférée est Lorena. La matière qui me fatigue beaucoup en classe est l'histoire-géographie. Mes loisirs sont la cuisine et la promenade. Mon plat préféré est le poulet au curry. Pendant les weekend j'aime jouer et regarder la télévision. Mon émission préférée est « Les anges de la télé-réalité ». Souvent je fais la vaisselle. J'aime beaucoup ma Maman parce qu'elle est gentille. Quand je suis chez mes grands-parents elle me manque beaucoup. »

LE COIN DES ENFANTS

JOUONS AU JEU DES ERREURS !



Réponses des mots croisés du précédent:

1. Patiner et neige
2. Eau
3. Froid
4. Gèle
5. Hiver

Association GALA

303A Avenue de Colmar
67100 STRASBOURG

Téléphone : 03 88 24 70 00
Télécopie : 03 88 24 70 07
Messagerie :
gala67@wanadoo.fr

▶ Participez à la création
du journal « GALA&TOI »

Retrouvez-nous à
« L'atelier Journal » au lieu
d'accueil !

LES NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

ACCUEIL GALA : 03 88 24 70 00

ÉLECTRICITÉ DE STRASBOURG : 03 88 20 60 60

GAZ DE STRASBOURG : 03 88 75 20 75

FRANCE TELECOM : 08 00 10 14 67

CUS SERVICE EAU : 0388 39 12 89

POMPIERS : 18

SAMU : 15

GENDARMERIE : 17

LE COIN DES BONNES AFFAIRES

- **Cherche don de matériel de jardinage pour le projet d'atelier Jardin Partagé.**
- **Cherche don d'une table de cuisine, si possible en bois.**

CONTACTEZ LES MEMBRES DU CVS SI VOUS ETES INTERESSE PAR CES ANNONCES OU SI VOUS VOULEZ, VOUS AUSSI DEPOSER LA VOTRE (Hors échange marchand)

Directeur de la publication : Daniel STEINBRUNNER
Rédactrice en chef : Anny HUBERT

L'équipe de la rédaction :
Éric KRESS, Linda DAMOUR, R. V, Ahmed TOUAHRI,
Aicha TOURE, Dominique LAUFFENBURGER,
Éric CASTELLANI, Brigitte HILLEMbrand, Bruno HEITZ

Soutien technique : Benoît CUGURU
Mise en page et impression : Laura CALDEIRA

Ce journal est le
vôtre : Venez
participer à la
rédaction de
« GALA&TOI ». Les
portes de l'atelier
journal sont grandes
ouvertes pour
accueillir vos
créations. Une équipe
bienveillante vous
accueillera : + d'infos
auprès de Marie ou
Benoît.