



Conseil de la Vie Sociale de l'Association GALA - 303A Avenue de Colmar - 67100 STRASBOURG

☎ 03.88.24.70.00 / 📠 03.88.24.70.07 / ✉ cvs.gala@gmail.com

GALA & TOI

Journal interne n°16 - juillet 2017
du CVS de l'Association GALA

Bonjour à tous,

A vos marques, prêt pour un été haut en couleur et qui s'annonce très chaud !

Dans ce nouveau numéro de GALA & Toi, nous vous proposons des nouvelles rafraîchissantes ; au programme : des activités, des reportages, des témoignages, pour le plaisir des yeux.

A noter, une nouveauté et pas des moindres: fort de son succès, nous avons décidé de mettre en place un atelier journal au bureau de Saverne, en plus de l'atelier traditionnel à Strasbourg. L'équipe s'en félicite et elle espère que vous serez encore plus nombreux à venir la rejoindre.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et un très bel été.

Nous espérons vous retrouver en pleine forme en septembre !

A très bientôt !

Aline JEROME.



Édito P. 1

Expression libre P. 2

Evasion P. 3
Le Sahara

GALACTU P. 5

Kermesse solidaire P. 7

**Infos sorties
estivales** P. 8

Infos diverses P.11

Expression libre

Madame DIETRICH-MILLERAND, membre-usager au CVS, amoureuse des livres, a souhaité nous faire partager son amour des livres; elle a puisé ici et là quelques petites phrases positives, à lire et à relire sans modération.

- « Tu es vraiment formidable »
- « Tu es une belle personne »
- « Tu as de nombreux talents »
- « Tu es capable de réaliser de grandes choses »
- « Tu as le droit de te tromper »
- « Tu peux te faire confiance »
- « Le bonheur est au bout de tes doigts »
- « Tu es entourée d'amour »
- « Pars à la poursuite de tes rêves »

Son livre le plus marquant du moment s'intitule: **Parents toxiques**, écrit par Susan FORWARD,...Elle nous en parle avec beaucoup d'émotion :

« Ces mots sont entrés en résonance avec mon vécu ; ils m'ont procuré du bien être avec le sentiment d'être comprise et entendue. »

Monsieur RIEHL est lui aussi tombé sous le charme de cet ouvrage :

« J'ai lu ce livre et je trouve que c'est plein d'histoires d'amour; c'est très intéressant, il permet de comprendre les réactions des gens autour de soi. »



Évasion

Par M. Laurent LA VIEILLE

www.digital-graff.com

« Destination le Sahara, je pars à la découverte de la péninsule de Dakhla !

Dès mon arrivé, j'ai visité une coopérative et j'ai été accueilli très chaleureusement par des femmes sahariennes, à tel point qu'elles m'ont invité à déjeuner. Toutes me regardaient avec sourire et chuchotement lorsqu'elles m'ont apporté le plat. Un couscous, hum délicieux! A la fin, elles m'ont indiqué que c'était de la viande de chameaux, surprise !

Je continue mon reportage et j'observe sur la route au loin un gros rocher: c'est **l'Ile du Dragon**. La vue est surprenante, l'air est pur et le paysage magnifique.

Après cela, je m'arrête dans un parc d'ostréiculture, quelques dégustations d'huitres, fabuleux: le plaisir est garanti.

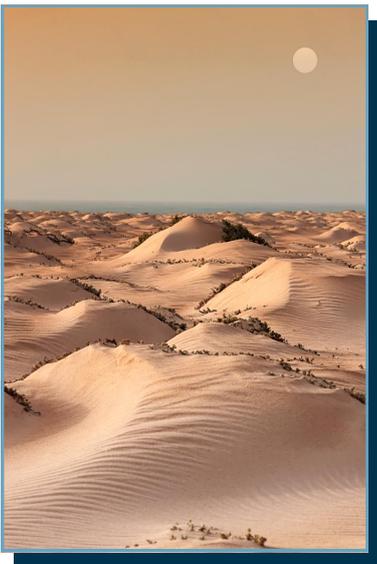
Dans la ville de Dakhla, plusieurs activités ont vu le jour. On développe l'élevage des autruches en plus de l'élevage des chameaux. Plusieurs coopératives collaborent pour la croissance de la fabrication bio, exemple les tentes ainsi que tout le mobilier d'intérieur: tapis, coussins etc.

Pour découvrir la ville de Dakhla, on peut assister au Festival **Mer et Désert !** »

Costume Sahraoui



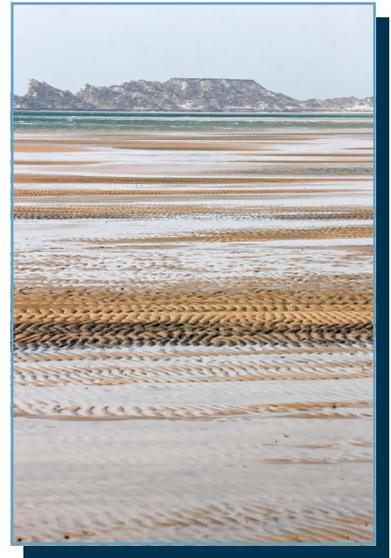
Autruches du Sahara



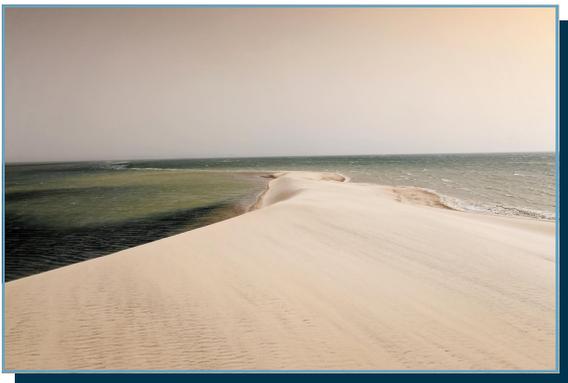
Dune de sable



Chameaux du Sahara



Ile du Dragon



Dune blanche



Ostréiculture

GALACTU

Une sortie **visite de Saverne** a été organisée au mois d'avril par M. RIEHL, membre usager du CVS.

« Le 14 avril 2017 à 10h 30 nous avons rendez-vous sur le parking du port de plaisance de 70 places dans le grand bassin du canal de la Marne au Rhin en face du château des Rohans. Je les y attendais. Je leur ai présenté la ville de Saverne (12 000 habitants), ville située aux portes de la Lorraine ; ensuite nous sommes allés au centre-ville visiter le marché hebdomadaire du jeudi. A midi, rendez-vous au cloître des Recolets pour la pause repas : un endroit très reposant. 13 heures : promenade et découverte du centre-ville piétonnier et retour sur la place principale pour visiter le musée, où Louise Weiss a légué une partie de sa collection privée. 15 heures : une partie du groupe est repartie en direction de Strasbourg avec plein de beaux souvenirs. »



Maison centre-ville Saverne



Château des Rohans

Ces derniers mois furent riches en activités!

Une bonne nouvelle nous est d'ailleurs parvenue: **Europa-Park** a offert des places à GALA à l'occasion de la journée « Frohe Herzen » « Journée cœurs heureux ». Les places sont destinées aux associations qui en font la demande (dans la limite des places disponibles)! Cette sortie a eu beaucoup de succès car les 50 places ont été pourvues!



« Le mardi 16 mai 2017 nous avons été nombreux à profiter d'une journée exceptionnellement ensoleillée pour notre sortie à Europa-Park. La météo était en notre faveur, elle avait subitement changé après tout un week-end calamiteux côté ciel.

Un bus a été affrété pour véhiculer tout ce beau monde : enfants en famille, couples, adultes seuls et bien entendu nos trois accompagnateurs.

Dans la rue, le matin du départ, nous étions tous au complet à attendre l'arrivée du bus. L'intérêt de pouvoir profiter de cette journée à Europa-Park se manifestait sur tous les visages. Profiter d'une telle sortie à faible coût a énormément motivé les participants à partir pour la fête et a joué sur leur nombre : nous étions tout de même cinquante à aller nous amuser au sein de ce sanctuaire festif situé outre Rhin.

Sur le site d'Europa-Park on trouve toute sorte d'attractions répondant aux attentes d'un large public. Aussi tout est fait pour combler les plus petits : manèges enchantés, décors féériques, pantins humains grimés et métamorphosés en gigantesques échelas, ainsi que d'autres de leurs compères déambulants hauts perchés sur des monocycles... tout un univers magique pour ces chérubins.

Néanmoins, l'émotion était d'autant partagée à l'ensemble des participants de l'association GALA. Certains n'étaient pas en reste, loin s'en faut comme vous allez le voir. Matthieu un des accompagnateurs, avait choisi deux à trois jeunes téméraires pour aller s'en donner à cœur joie au risque de s'explorer les coronaires. Ça va, la folle équipée a tenu bon (aucun accident cardiaque n'a été à déplorer).

Enfin, pour les plus réservés, les manèges aquatiques ont su leur procurer beaucoup de plaisir, surtout au bénéfice de leurs compagnons d'équipe hilares de les voir finir le circuit totalement détrempe(e)s, trop respectueux à l'égard des victimes, (je ne cite pas de nom).

En fin d'après-midi, nous nous sommes tous retrouvés sur le parking du départ où une photo a immortalisé cette sortie. Le millésime 2017 d'Europa Park restera gravé dans notre mémoire. »

Texte rédigé par M LECONTE.



Les brunchs se poursuivent avec autant de succès et les ateliers cuisine mensuels commencent à avoir leur public !



Kermesse Solidaire

Comme chaque année depuis 5 ans, une Kermesse Solidaire est organisée par GALA avec le soutien du CVS.

Cette année, les bénéfices serviront à financer les activités proposées lors du court séjour au mois de juillet 2017, ainsi que des activités et sorties durant l'année.

Le CVS s'est mobilisé et a proposé de faire des ateliers de préparations pour cet événement, afin de récolter plus de fonds. Ces ateliers ont permis de créer divers objets : des bracelets brésiliens, des caches pots etc.

" Le CVS de Gala a organisé le 19 avril, un atelier Tricot/Crochet animé par Mme Dietrich-Millerand (Membre du CVS), assistée par Laura et Marie.

Ainsi, on a pu voir les usagers et notamment Mr Bertin Président du CVS. Tous étaient armés de crochets et d'aiguilles à tricoter pour confectionner des petits anges et d'autres ouvrages qui sont destinés à être vendus pour la tombola de la prochaine Kermesse Solidaire.

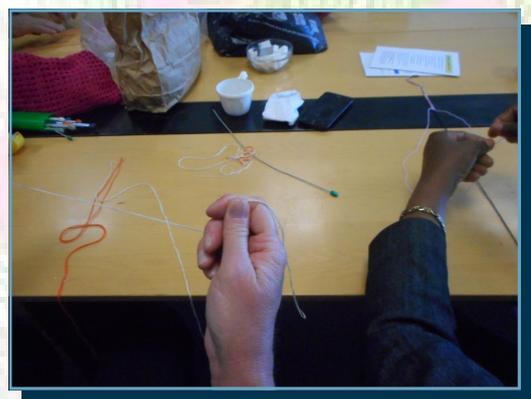
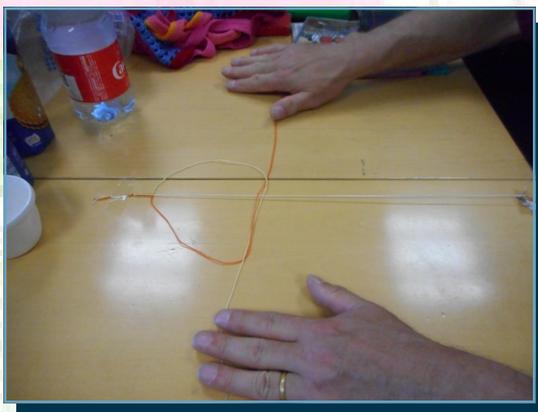
Vu le niveau débutant de la plupart des participants, peu de confections ont été réalisées mais toutefois cela a permis de passer un agréable moment de détente conviviale.

Par ailleurs, force est de constater que personne n'a été blessé ... "

Texte rédigé par M. BERTIN, Président du CVS.

« C'était un moment super idéal que j'ai passé avec mes deux enfants. Ils ont beaucoup aimé. Moi, personnellement, ça m'a aidé à me détendre. D'habitude, je suis trop stressée, et c'est vraiment très facile à apprendre. Si c'était à refaire, je referais. Merci à l'équipe et à l'association GALA. »

Texte rédigé par Mme KANA, usager.



Atelier préparation Kermesse mois d'avril

Infos sorties estivales

AGENDA SORTIES DURANT L'ÉTÉ

Secteur Strasbourg

FESTIVAL « FARSE » DU VENDREDI 11 AU DIMANCHE 13 AOÛT 2017

Vous pouvez suivre toute l'actualité de cet évènement sur le site internet:
<http://ete.strasbourg.eu>

Ci-dessous, une petite présentation du festival de l'année passée.

« L'édition 2016 du Festival des Arts dans la Rue de Strasbourg - FARSe, imaginé et créé par le conseiller artistique Ali Salmi vous invite à découvrir 20 compagnies de spectacles de rue qui investissent le cœur de Strasbourg, à travers une cinquantaine de représentations.

Il y en aura pour tous les goûts: cirque aérien et acrobatique, chant et voix d'ailleurs, danse, théâtre burlesque, chorégraphie musicale et monumentale à travers des rendez-vous intimes ou spectaculaires. » Source: <http://ete.strasbourg.eu/farse-festival-arts-de-la-rue>

DOCK'S D'ÉTÉ DURANT LE MOIS DE JUILLET

« Au cœur de la presqu'île Malraux, la saison estivale accueille de nombreuses animations pour un moment de détente et d'évasion en plein cœur de l'été.

La ville de Strasbourg et ses associations proposent différentes animations : concerts d'artistes locaux, activités pour les enfants ou pour les adultes, initiations et démonstrations de sport...

C'est l'ensemble des strasbourgeois et des touristes estivants qui sont invités à découvrir ces animations et activités. Chaque semaine, c'est une association différente qui gère l'espace associatif et qui propose ses propres animations : de quoi ne jamais s'enoyer pendant toute la saison

estivale ! »

Retrouvez prochainement le programme complet des Docks

d'été: www.ete.strasbourg.eu » Source: http://www.jds.fr/agenda/concerts/docks-ete-2017-3053_DE.

AGENDA SORTIES DURANT L'ÉTÉ

Secteur Molsheim-Schirmeck

FESTIVAL « CIRC'EN RUE 2017 »

« A Schirmeck, Circ'en Rue est un festival de spectacles de rues et de cirque. Chaque mercredi du mois de juillet, petits et grands assistent à des représentations gratuites de spectacles interprétées par des compagnies locales ou venues de la France entière (Nice, Grenoble, Paris, Mulhouse...). »

Retrouvez prochainement la programmation complète du festival « Circ'en Rue » à Schirmeck

www.ville-schirmeck.fr » Source: http://www.jds.fr/agenda/spectacles/circ-en-rue-2017-schirmeck-3142_DE

AGENDA SORTIES DURANT L'ÉTÉ

Secteur Saverne

FESTIVAL « TOUS EN FÊTE »

« Animations festives pour toute la famille, pour célébrer l'été et les vacances à Saverne !

Jeudi 13 juillet : Bal populaire et feu d'artifice

Vendredi 14 juillet : Portes ouvertes des pompiers et courses OFNI.

Samedi 15 et Dimanche 16 juillet : Concerts sur la place du Général de Gaulle » (NB: Festival gratuit! Lieu: Place du Général de Gaulle et Port de Plaisance [67700 Saverne](http://www.ville-saverne.fr)) «

Source: http://www.jds.fr/agenda/manifestations/festival-tous-en-fete-95027_A.

AGENDA SORTIES DURANT L'ÉTÉ

Secteur Haguenau

CONCERTS EN PLEIN AIR AU PARC BELLEVUE D'HAGUENAU.

« Samedi 22 juillet à partir de 20h, la country sera à l'honneur avec le groupe Texas Sidestep. Le public pourra sortir ses santiags et son stetson pour s'adonner à quelques pas de danse country !

Buvette et restauration AS Concordia à partir de 19h.

Dimanche dès 20h, l'ambiance sera toute différente avec la troupe Pel Mel, composée de 8 artistes-chanteurs passionnés, qui revisitent les meilleurs tubes des années 80 sous la forme originale de Medleys. Ambiance « boîte de nuit » assurée ! Buvette et restauration ASH Handball à partir de 19h. »

Repli à la Halle aux Houblons en cas de météo défavorable. » (NB: Soirées gratuites!)
Source: http://www.jds.fr/agenda/concerts/soirees-musicales-au-parc-bellevue-d-haguenau-92029_A.

FESTIVAL DU HOUBLON

« Du 22 au 27 août 2017, la 58ème édition du Festival du Houblon, festival de danses et musiques du monde, invite à un tour du monde en 6 jours... 6 jours de rencontres, de fête et d'évasion, en direct de Haguenau et en compagnie de 500 artistes de 15 pays et régions (Bolivie, Cap-Vert, Chine, Indonésie-Papouasie, Japon, Ouganda, etc.).

Le temps d'une semaine, les cultures traditionnelles se côtoient, les festivaliers s'enrichissent de la diversité et de la beauté de notre monde.

Au programme : près de 100 heures de spectacles, de concerts et d'ateliers... sans oublier une large offre gastronomique et la grande parade du dimanche 27 août !

Programme détaillé sur le site internet du festival : www.festivalduhoublon.eu/fr/ » (NB: La plupart des manifestations sont gratuites. Certains spectacles sont payants : 5 à 10€ l'entrée) Source: http://www.jds.fr/agenda/spectacles/festival-du-houblon-2017-danses-et-musiques-du-monde-105229_A.

Infos diverses

Vous y trouverez pleins d'autres informations sur l'association et ses actualités alors, n'hésitez pas, consultez régulièrement notre site :

www.gala-association.org

TOMBOLA
1€

JEUX ET ANIMATIONS

KERMESSE
MERCREDI 28 JUIN 2017
de 11h30 à 16h

Tarif public

- 0,50 € café/thé
- 0,50 € part de gâteau
- 1,00 € boisson
- 5,00 € tarte flambée
- 3,00 € merguez + pain
- 3,00 € saucisse blanche + pain

Tarif avec la réduction*

- 0,50 € café/thé
- 0,50 € part de gâteau
- 1,00 € boisson
- 2,50 € tarte flambée
- 1,50 € merguez + pain
- 1,50 € saucisse blanche + pain

RESTAURATION ET BUVETTE

A l'arrière des locaux de GALA
303A Avenue de Colmar
67100 STRASBOURG

* (Les personnes accompagnées par Gala bénéficient d'une réduction de 50% sur le repas)



**N'oubliez pas, ce journal est
le vôtre alors...**

**Venez participer à sa
création lors des ateliers à
Strasbourg et à Saverne !**

**Directeur de la publication
Sami BARKALLAH, Directeur**

**Rédactrice en chef
Aline JEROME, Educatrice Spécialisée**

Ont participé à ce numéro

**M. RIEHL, M. LA VIEILLE et Mme DIETRICH-MILLERAND, usagers et membres élus du
CVS, M. BERTIN, Président du CVS, Mme KANA et M. LECONTE, usagers**

**Soutien technique
Laura AMANN, Coordinatrice des activités du lieu d'accueil**

**Mise en page et impression
Sophie SEEBACHER, assistante comptable**