



Conseil de la Vie Sociale de l'Association GALA - 303A Avenue de Colmar - 67100 STRASBOURG

☎ 03.88.24.70.00 / 📠 03.88.24.70.07 / ✉ cvs.gala@gmail.com

# GALA et TOI

Journal interne n°15 du CVS de l'Association GALA

Édition de mars 2017

*Bonjour à tous,*

*Avant tout, l'équipe du journal vous souhaite une très belle année 2017. Elle a démarré par un moment fort et coutumier qui est la mise en place du nouveau Conseil de la Vie Sociale. Il joue un rôle très important dans le fonctionnement de l'association, car c'est une instance où vos élus vous représentent.*

*Ces trois derniers mois ont également été ponctués par des sorties et activités proposées notamment aux familles afin de resserrer les liens parents enfants, mais également à l'ensemble des personnes accompagnées dans les différents services de l'association, jeunes et moins jeunes, contribuant ainsi à favoriser les rencontres inter-générationnelles. Divers témoignages provenant d'usagers viendront agrémenter les différents articles. Ils vous feront partager leur vécu, dans le but, nous l'espérons, de vous transmettre leur envie de participer à la vie de l'association.*

*Depuis sa création l'association GALA s'engage à accueillir et à accompagner des personnes bénévoles, pour leur permettre de vivre leur engagement auprès des travailleurs sociaux. Si vous avez l'âme d'un bénévole, cet article ne devrait pas vous laisser indifférent.*

*Enfin, pour clore ce journal, nous sommes heureux de vous présenter une nouvelle rubrique qui s'intitule « Evasion » créée par Monsieur La Vieille, élu au CVS. Il a souhaité vous présenter ses photos du temps où il était reporter. C'est aussi ça l'esprit du journal, un espace de libre expression. Alors, avis aux amateurs !*

*Erratum : une photo publiée dans le précédent journal portait la légende « Port du Rhin » au lieu de « La raffinerie de DONGES ».*

*Bonne lecture, et à très bientôt !*

*Aline JEROME.*

# CVS 2017

72 usagers ont voté et élu leurs représentants au Conseil de la Vie Sociale :

- **le Président** : Monsieur BERTIN Frédéric,
- **le Vice Président** : Monsieur GOMES COSTA Paulo,
- **le Trésorier** : Monsieur KEMPF Etienne,
- **le Trésorier Adjoint** : Monsieur LA VIEILLE Laurent.

Sur le trombinoscope ci-joint : l'ensemble des représentants usagers et salariés. **La prochaine réunion du CVS aura lieu le mardi 25 avril 2017.** Si vous ne recevez pas le planning au courrier, vous pouvez vous en procurer à l'association. Pour exprimer vos doléances ou suggestions aux élus du CVS, vous avez le choix :

- glisser un mot anonyme ou non dans la boîte à idées, mis à votre disposition dans le hall d'entrée de l'association,
- communiquer vos idées et/ou suggestions à votre travailleur social qui relatera aux représentants,
- vous rendre à la permanence du CVS café, les lundis après midi, deux fois par mois, au lieu d'accueil de l'association.

Un budget de 1200 euros a été alloué au CVS pour cette année. Une gestion rigoureuse du trésorier a permis un excédent, ce qui permettra de conduire de nouvelles actions et sorties.

**Participer à la réflexion ?  
Plutôt deux fois qu'une !**



## CONSEIL DE LA VIE SOCIALE 2017



BERTIN Frédéric  
Président



GOMES COSTA Paulo  
Vice-président

### Représentants des usagers CVS 2017

SERVICE  
ESPACE RELAIS GALA



NDZANA Suzanne



KEMPF Etienne  
Trésorier



COSTA GOMES Paulo



LAUSECKER Hélène

SERVICE  
BAUX GLISSANTS



DIETRICH-MILLERAND  
Nathalie



DIETRICH-MILLERAND  
Marc



RIEHL Daniel



BERTIN Frédéric

SERVICE  
HEBERGEMENT TEMPORAIRE



LA VIEILLE Laurent  
Trésorier-adjoint

### Représentants des salariés CVS 2017



LEGRAND Claire



DELEPLANQUE Fabienne



ROELLY Véronique

Représentant de l'association : KRAFFT Philippe

# GALACTU



## Activités, sorties et moments forts de ces 3 derniers mois

Plusieurs activités ont eu lieu durant ce dernier trimestre dont différentes sorties durant les congés de Noël.

Mais tout d'abord, un retour d'expérience du dernier atelier cuisine: « Bredele de Noël »:

« Nous étions quelques uns, réunis en ce jour de l'avent, afin de confectionner des bredele. De plus, bien davantage que de nous faire une réserve de petits gâteaux, nous avons également la mission d'en fabriquer pour la journée de lutte contre le sida. Tout se déroula donc dans la bonne ambiance, supervisés que nous étions par Marie et Laura, qui vérifiaient que nous ne nous battions pas pour avoir les plus belles emporte-pièces. Ainsi, fort fût notre étonnement lorsque les petits gâteaux sont sortis du four (même pas carbonisés) : une vraie kyrielle de saveurs et d'odeurs et nous retrouvions tous notre âme d'enfant dans cette belle période qui précède Noël. »



Goûter de Noël



Atelier créations perles de rocailles



Une sortie à la soufflerie de verre de Meisenthal ou encore la visite du musée du jouet de Colmar ainsi que de son marché de Noël. Un goûter de Noël organisé par GALA ainsi qu'un atelier créations perles de rocailles pour les enfants ont également eu un franc succès !

L'année commence sur les chapeaux de roues avec un goûter pour la galette des rois et en février un autre pour la chandeleur.



Goûter Galette des Rois

Des nouveautés ont également vu le jour telles qu'un atelier journal à Saverne ainsi que des permanences culturelles « Tôt ou t'Art » à Saverne et à Strasbourg.

Des ateliers cuisine ont commencé depuis le mois de janvier suite à un appel à projet accepté par la Fondation Simply et donc une nouvelle collaboration.

Venez nombreux pour confectionner votre propre livre de recettes!

Les brunchs mensuels ont également un fort succès!



## **Activités / Sorties à venir**

D'autres évènements sont à venir comme:

- une sortie Bowling le jeudi 30 mars à Strasbourg,
- courant avril une visite de la ville de Saverne le jeudi 13 avril
- un atelier création: Tricots et crochets le mercredi 19 avril proposé par le CVS !
- Les prochains ateliers cuisine seront les mardis 28 mars, 25 avril, 23 mai et 20 juin 2017



D'autres activités seront également proposées par le lieu d'accueil telles qu'un Brunch de Pâques !

**Alors, n'hésitez plus !  
Venez découvrir nos activités !**

# A venir

**Sortie proposée par M. RIEHL**

Une sortie/visite de Saverne sera organisée par le CVS le jeudi 13 avril 2017.

Départ du parking ... à 10h30

Nous irons ensuite au port de plaisance (3)

Puis vers le chemin de la Zorn et la Grand'rue (4 et 6)

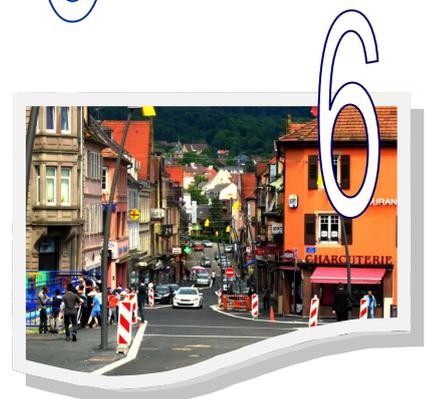
Une visite du centre ville avec son ancien marché hebdomadaire (2)

Suivi, forcément, d'une pause déjeuner

Visite « insolite » du musée du Château des Rohans et du cloître des Récolets (3 et 5)

Après une petite ascension jusqu'en-haut du château des Rohans, votre effort sera récompensé par une vue panoramique des environs.

Pensez à vous munir de votre appareil photos!



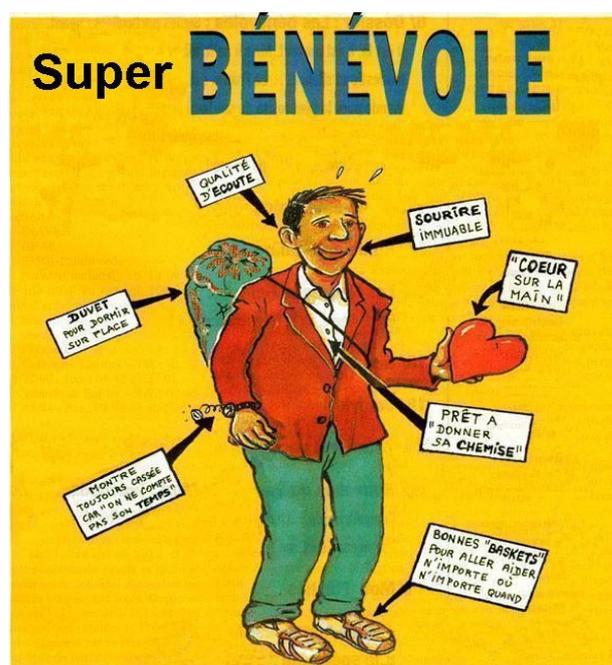
# Bénévole à GALA

L'association GALA a besoin de personnes bénévoles, qui par leurs compétences et savoirs-être peuvent apporter beaucoup aux personnes accompagnées. Vous associer à notre projet associatif, c'est surtout vous engager dans une belle aventure humaine.

Nous allons vous expliquer quelles sont les démarches que vous devez accomplir pour devenir bénévole au sein de notre association.

Si vous avez envie de vous engager dans un projet qui concorde avec vos valeurs,

Si votre soucis est d'offrir le meilleur de vous-même auprès des personnes accueillies et accompagnées dans les services de l'association,



Si vous vous sentez prêt(e) à devenir bénévole.

Vous pouvez demander un rendez-vous.

Une rencontre vous sera proposée, avec remise de dossier comprenant :

- \* les « modalités » pour être bénévole
- \* la Charte du Bénévole avec l'engagement
- \* la présentation de l'association GALA
- \* la fiche de renseignements « bénévole »

Si accord, vous aurez une nouvelle rencontre pour l'entretien d'admission avec remise des pièces, telles que :

- Formulaire d'engagement
- Lettre de motivation etc.

*ATTENTION : vous ne devez pas ou plus être accompagné par un travailleur social de l'association.*

# Partenaire

## Association Tôt ou T'Art

GALA a répondu à un appel à Projet lancé par Tôt ou T'Art en partenariat avec les Migrateurs et le CMS de la Robertsau.

L'objectif de ce projet : vous proposer des sorties spectacles couplées avec la pratique d'un atelier artistique. L'occasion de vivre un moment convivial et de découvrir de façon différente et ludique l'univers du cirque contemporain (jonglage, acrobaties...).

Une première sortie a déjà eu lieu. Le spectacle sélectionné et l'atelier (voir photo ci-dessous) s'adressaient aux familles avec enfants âgés de 2 à 6 ans.



Les prochaines sorties auront lieu au théâtre de Hautepierre. Prévoyez votre après-midi entier car nous vous proposons avant le spectacle un atelier artistique et un goûter. Vous pouvez venir seul ou avec vos enfants.

*Vous êtes intéressés ? Alors, à vos agendas !*

*Voici les prochaines dates :*

**Samedi 1<sup>er</sup> Avril après-midi (14h/18h)**

Atelier artistique/goûter /Spectacle « Membre Fantôme » pour public à partir de 5 ans. Au programme : Jonglage, manipulation d'objets, illusion d'optique... « *Un spectacle hypnotique et renversant* ».

**Samedi 10 Juin après-midi (14h/18h)**

Atelier artistique/goûter/Spectacle « Flaque » pour public à partir de 8 ans. Un spectacle de jonglage « *exubérant et totalement déjanté* » !

**Tarifs : Adultes : 3€/enfants : 1€**

Inscription et renseignements auprès de l'association GALA.

Article réalisé par Céline BILLET



L'association GALA est adhérente de l'association « Tôt ou t'Art ».  
En tant qu'utilisateur de GALA, vous pouvez bénéficier d'**ENTRÉES GRATUITES** ou à  
**TARIFS TRÈS RÉDUITS** pour les :

**Visites, musées, spectacles, matchs de foot, ...**

Quelques activités sont également destinées aux enfants.  
Vous avez envie d'en savoir plus ? De réserver votre place ?



Des activités  
à tarif préfé-  
rentiel voire  
gratuites !

Permanence à GALA à Strasbourg une fois par mois. Merci de vous ren-  
seigner auprès de GALA.

Permanence à GALA Saverne (63 A rue Romaine)  
Mardi 21 Mars de 14h à 16h

En dehors de ces créneaux, n'hésitez pas à nous contacter au :  
03.88.24.70.00 pour connaître les futures dates de perma-  
nences ou obtenir des renseignements.

# Evasion

**Par M. Laurent LA VIEILLE**

*Je vous invite à voyager à travers mon reportage.  
Je vous emmène aujourd'hui dans la ville de Rabat, capitale du Maroc.  
La ville est située au bord de l'Atlantique au nord-ouest du Maroc.*

*Elle a été fondée en 1150 par les Almohades.*

*Son nom vient de Ribat Al Fath qui signifie le camp de la victoire.  
Elle est entourée de Murailles et on y trouve entre autres la Tour Hassan,  
L Kasbah des Oudayas, et la Marina du Bouregreg qui a transformé cette  
vallée.*

*La ville de Rabat est inscrite au patrimoine mondial de l'humanité par  
l'UNESCO.*



*Bazar de Tariq et Marsa*

*Avenue Mohammed V*



Venez découvrir d'autres photos sur mon site :  
[www.digitalgraff.com](http://www.digitalgraff.com)



*Marina de Bouregreg*



*Kasbah des Oudayas*



*Nécropole Mérinide Chellah*



*Café des Oudayas*



*Mausolée Mohammed V  
Tombeau Royal*



*Tour Hassan*

# Le coin des enfants

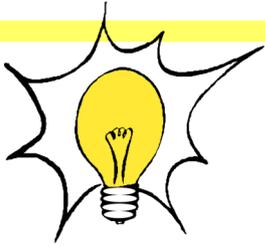
## Coloriage Magique



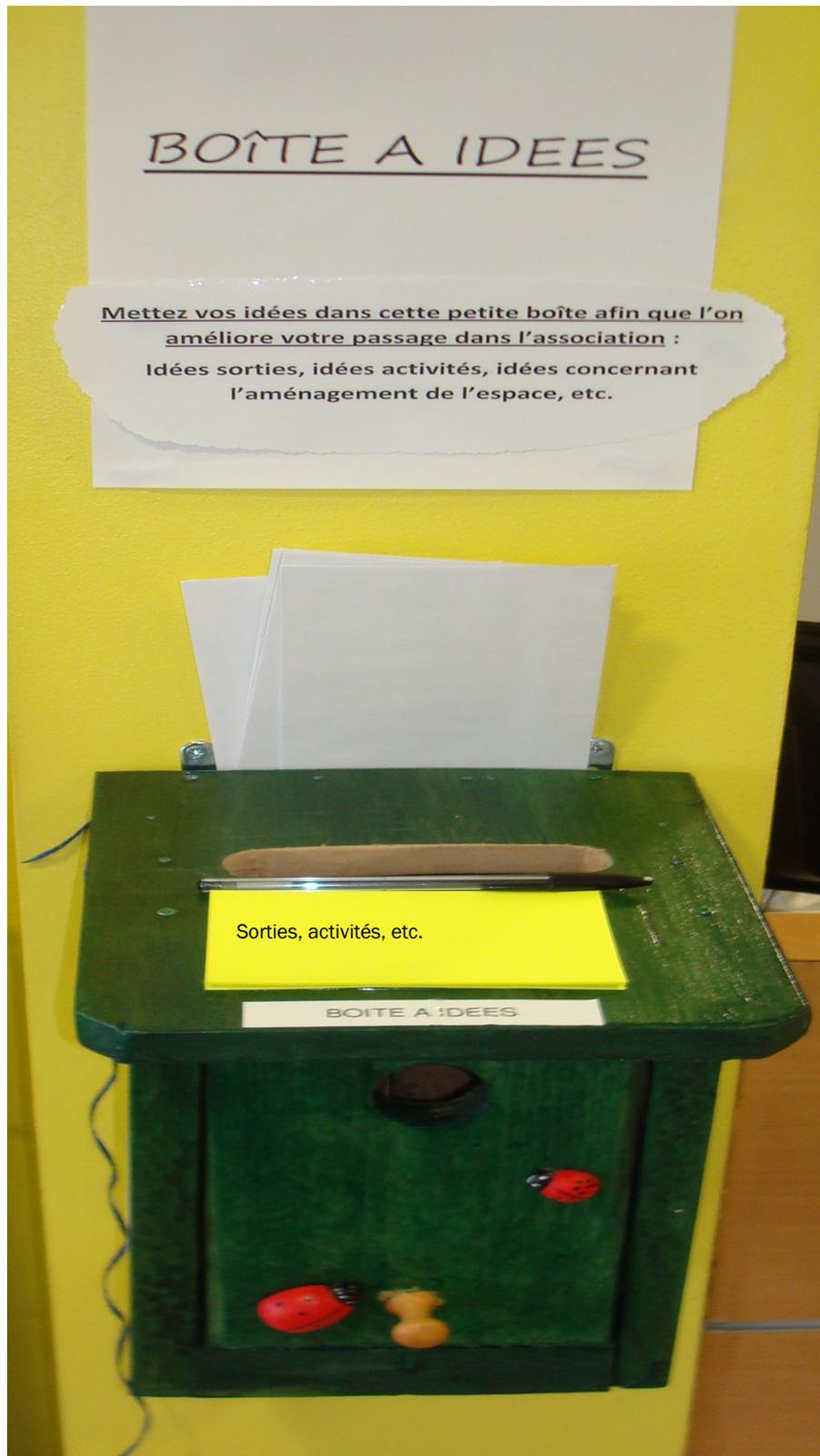
*Un papillon*

- bleu clair 0
- orange 1
- bleu 2
- vert 3
- rouge 4
- jaune 5
- noir 6





Dans cette boîte nous vous invitons à déposer vos idées de sorties ou activités.



# Infos diverses

Vous trouverez des informations sur l'association GALA et ses actualités en consultant notre site :

[www.gala-association.org](http://www.gala-association.org)



Vous avez envie de

- cuisiner équilibré ?
- réaliser des recettes économiques ?
- partager un bon moment ?

N'hésitez pas à nous rejoindre !

Un atelier cuisine est organisé une fois par mois à GALA !

Pour vous inscrire, pensez au **1€ de participation** aux frais de repas à payer à l'accueil.

## Menu

Mardi 28 mars 2017



### Entrée :

Salade de betteraves

### Plat :

Ballotine au poulet sauce suprême accompagnée de galettes de chou-fleur et de haricots verts en fagots



### Dessert :

Mousse au chocolat

## **PARTICIPEZ À LA CRÉATION DU JOURNAL « GALA & TOI »**

Ce journal est le vôtre : venez participer à sa rédaction.  
Les portes de l'atelier journal sont grandes ouvertes pour ac-  
cueillir vos créations.

Une équipe bienveillante vous accueillera.

Adressez-vous à Marie à l'accueil pour plus d'infos.  
Les dates des ateliers figurent sur le planning mensuels des ac-  
tivités.

### **Directeur de la publication**

Sami BARKALLAH, Directeur

### **Rédactrice en chef**

Aline JEROME, Educatrice Spécialisée

### **Ont participé à ce numéro**

Monsieur LA VIEILLE, Monsieur BERTIN, Monsieur RIEHL, usagers et élus au CVS et Céline BILLET, assistante sociale

### **Soutien technique**

Laura AMANN, Coordinatrice des activités du lieu d'accueil

### **Mise en page et impression**

Sophie SEEBACHER, assistante RF